



Silaturrahiim **Setiap Hari Menuju** **UNISA BERKEMAJUN**



Disampaikan pada acara Silatutrahim idul fitri UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Did you smile today ?



Nazura

Mafaaza

Bunda Isn

Ayah Jamal



Nu'man

Hasby

**Keluarga
ku
Surgaku**



Data Diri

Nama : H. M. Jamaludin Ahmad,
Psikolog
TTL : Klaten, 18 - 8 - 1968
Pendidikan : Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada
Dik. Militer : Perwira Beasiswa ABRI
1991 (KODIK AL)
Dik. Tab Perwira Polri
1996
Pglmn kerja : Ketua Umum PP
IPM/PP IRM (1989-1993),
Perwira Ahli (1991-
2007), Pensiun dini sebagai
Pamen Polri (2007), Direktur
SDI dan Bindatra Rumah
Sakit Islam Jakarta Cempaka
Putih (2007-2014), RSJ
Pondokkopi (Januari-oktober
2014), Direktur SDI & Bindatra
RSU PKU Muh Bantul
(sekarang), WAKIL KETUA
LPCR PPM (2010-2015 dan
2015-2020),
Status : Menikah (1 istri 4 anak)



MASUK SURGA RAME RAME
Alamat : Jl. Mon. Alif Raya Gg
Belimbing No. 6 F Rt 03/05



“Maka apakah kiranya jika kamu berkuasa kamu akan membuat kerusakan di muka bumi dan memutuskan hubungan kekeluargaan (sillaturrahim)? Mereka itulah orang-orang yang dilaknati Allah dan ditulikanNya telinga mereka, dan dibutakanNya penglihatan mereka.”

(QS Muhammad 47:22-23).

مَنْ أَحَبَّ أَنْ يُبَسِّطَ لَهُ فِي رِزْقِهِ وَنَ يُنْسَأَ لَهُ فِي تَرْتِيبِهِ فَلْيَصِلْ رَحْمَةً

**dipanjangkan umurnya dan
dimudahkan rezkinya maka**

**lakukan SILATURRAHIIM “ (al-
hadits)**

SILLATURRAHIM dan membangun TEAM

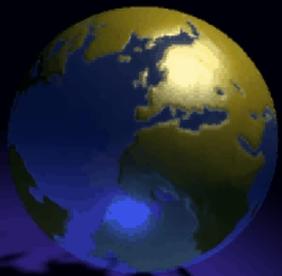
WORK

- **Suudlon** (buruk sangka, selalu berpikir negatif tentang orang lain, melihat sesuatu selalu dari sisi buruknya)
- **Takabur**(sombong, selalu merasa lebih baik dan lebih hebat dibanding orang lain)
- **Ananiyah** (egois, menuruti hawa nafsu/ menuruti keinginan diri yg rendah dan hina)**al-mukmin:71**
- **Hubuddunya**(terlalu mencintai dunia, mengukur diri dan orang lain berdasar materi)



Contoh

suudlon



A close-up photograph of a person's eye, which is light green and looking slightly to the right. The eye is framed by dark eyelashes and a thin eyebrow. The background is a soft, out-of-focus light blue. Overlaid on the image is text in white and blue. The text reads: "Mata kita sering liar melihat dan menilai apa saja". The word "melihat" is in red, while the other words are in white or blue.

Mata kita sering
liar melihat dan
menilai apa saja

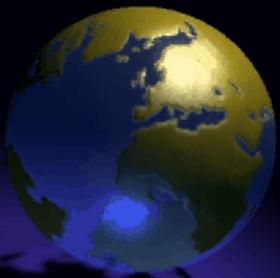
Sekeluarga Pindah Rumah

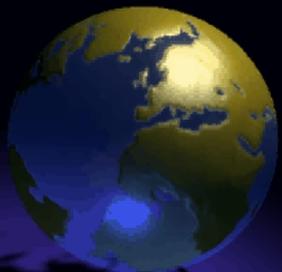




Dari balik
jendela,
kita **Bisa**
Melihat
tetangga yg
baru pindah rumah

**Dilihatnya jemuran
pakaian tetangganya tidak
bersih...komentar sinis..**



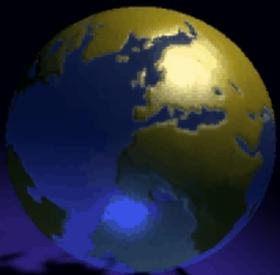


Kejadiannya Berulang

**Sampai suatu hari...terlihat
jemuran tetangganya bersih...**

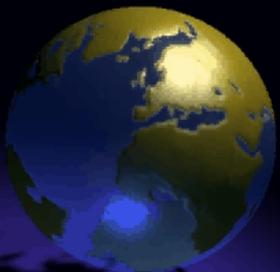


**Ia berkata pada suaminya, apa yang
terjadi**



Sang Suami Berkata :

**“Tadi pagi Bapak barusan
membersihkan jendela rumah kita...
bu..???”**



Pesan dan Hikmah



Paul Potts sings Nessun Dorma.mp4

- Kita tidak mungkin bersilaturrehim dan menjadi team work bila yg kita lihat hanya kekurangan dan kejelekan orang lain dan merasa diri kita yang paling benar dan hebat.
- Bila kita selalu bersuudlon pada orang lain maka sebaik apapun yg dilakukan orang lain maka yang terlihat selalu keburukannya.
- Bila kita mengedepankan “husnudlon” maka kita akan mampu bersilaturrehim dan bersinergi dgn orang lain

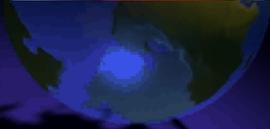
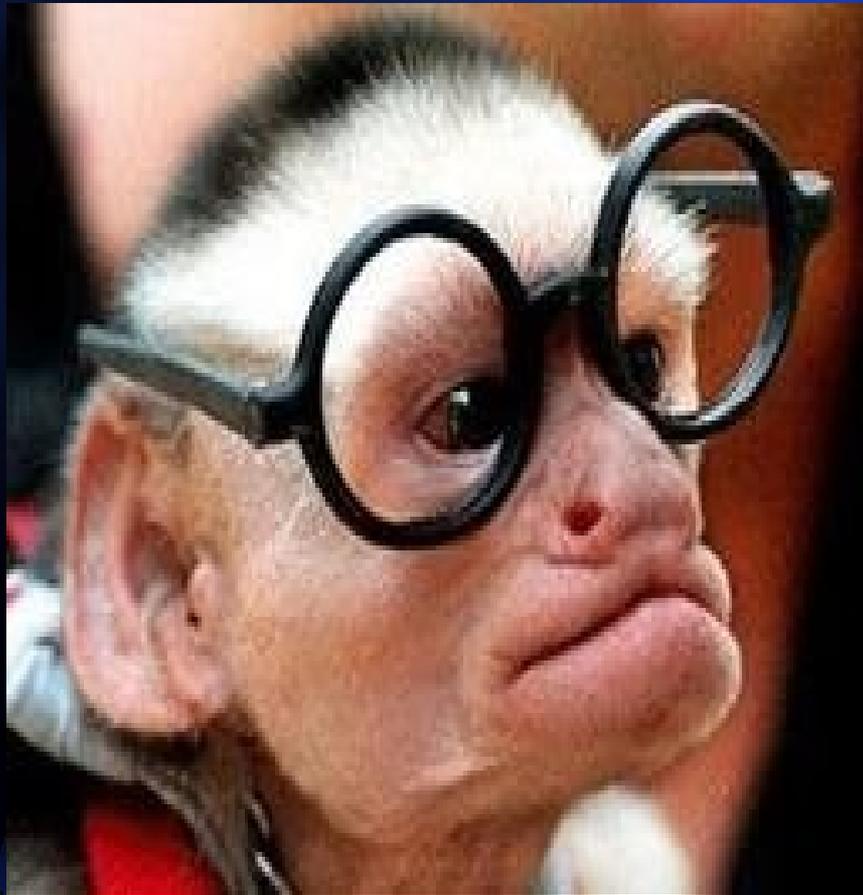


Saturday.mp4

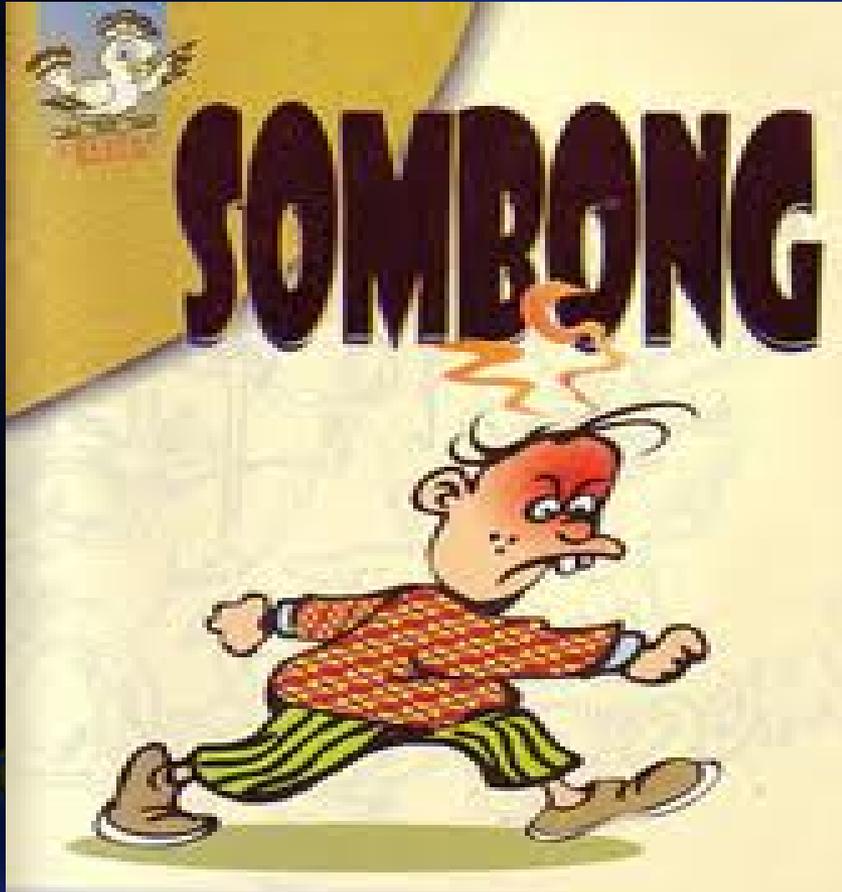
Contoh Takabur



Merasa **paling** benar dan pintar

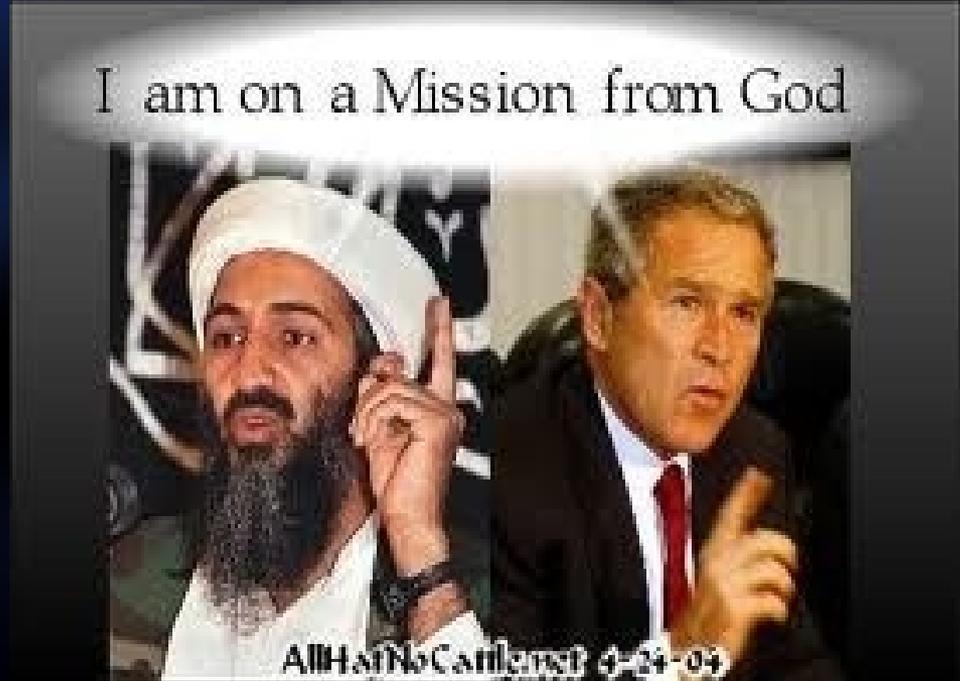


Merasa paling hebat



Contoh sikap

Egois





**Istri
dibiarkan
bersusah payah,
suaminya
santai.....
?**

Penjajahan, pembodohan



ENJOY
Capitalism

Contoh

Hubuddunya

(tergila gila dunia)



**Rak
us
dan**

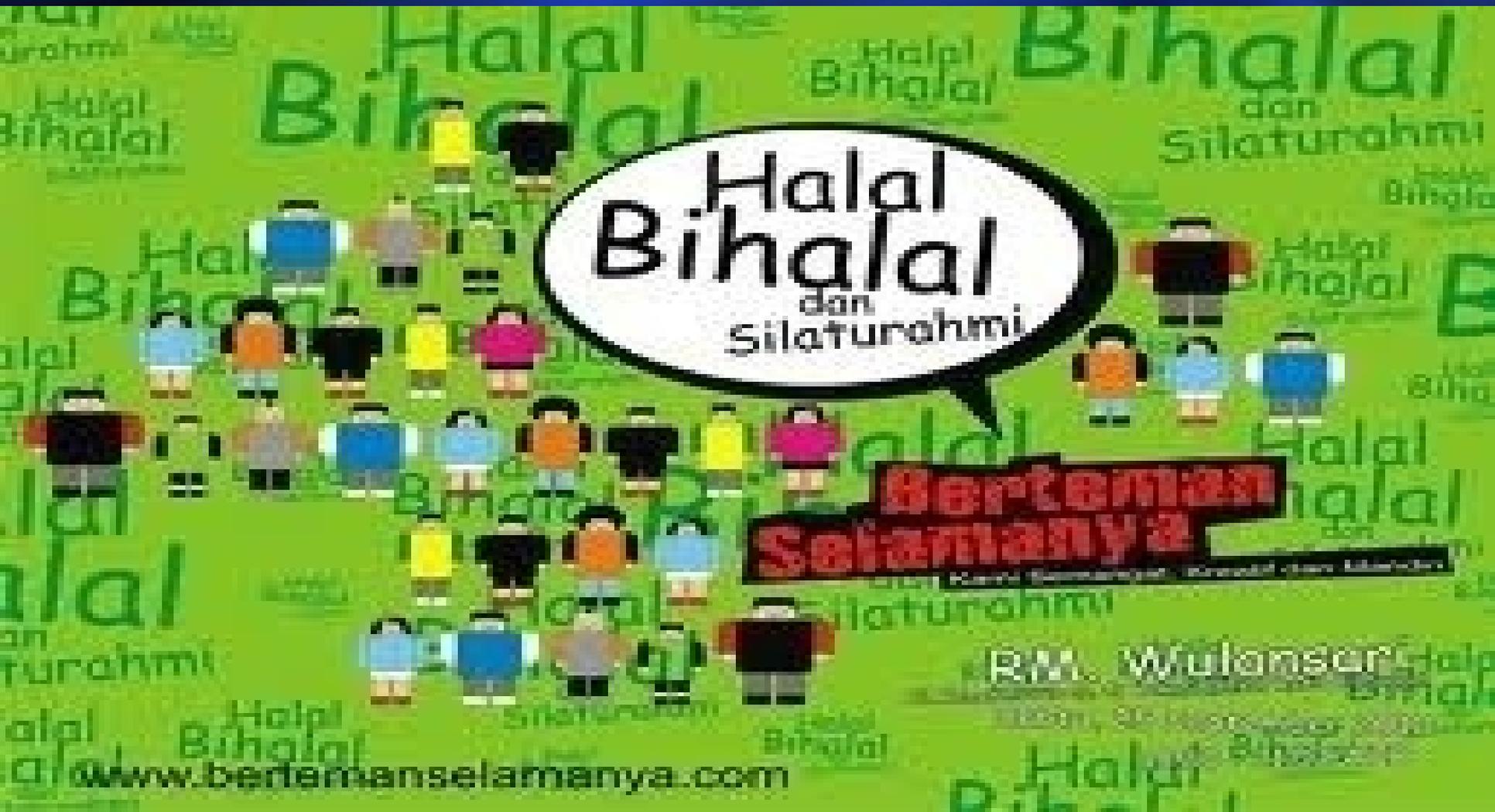
Suap dan korupsi



hedonisme



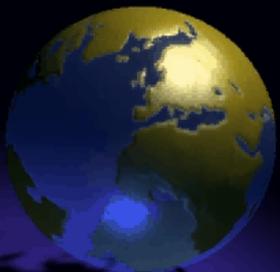
Bagaimana agar senang silaturrahiim?



Energi utk mampu bersilaturrahiim?



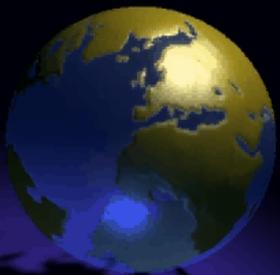
- **Menjadi pribadi yg selalu bersyukur**
- **Meyakini bahwa sillaturrahim tidak akan mendatangkan apapun kecuali serba kebaikan**
- **Mengedepankan sikap tawadhu' (rendah hati)**
- **Menghargai kelebihan dan kekurangan orang lain (berpikir positif/husnudlon)**
- **Mengembangkan sikap empathy, mengasihi dan peduli**
- **Ramah dan murah senyum**



Bersyukur dg apa
yang dimiliki dan
berikan yang terbaik
utk Allah SWT dan
utk sesama



AYAH CACAT INDONESIA



Kami perintahkan kepada manusia supaya berbuat baik kepada dua orang ibu bapaknya, ibunya mengandungnya dengan susah payah, dan melahirkannya dengan susah payah (pula). Mengandungnya sampai menyapihnya adalah tiga puluh bulan, sehingga apabila dia telah dewasa dan umurnya sampai **empat puluh tahun** ia berdo'a :

“Ya Tuhan-Ku, tunjukilah aku untuk mensyukuri ni'mat Engkau yang telah Engkau berikan kepadaku dan kepada ibu bapakku dan supaya aku dapat berbuat amal saleh yang Engkau Ridlai; berilah kebaikan kepadaku dengan (memberi kebaikan) kepada anak cucuku. Sesungguhnya aku bertobat kepada Engkau dan sesungguhnya aku termasuk orang-orang yang berserah diri” (Q.S. Al-Ahqaf : 15)

- Salah satu faktor penting agar kita mampu hidup penuh cinta kasih dan penuh makna serta dapat ridlo dari Allah swt maka kita harus selalu silaturrahim dan berbakti pada kedua orang tua kita



IDUL FITRI (Kembali ke Fitrah)

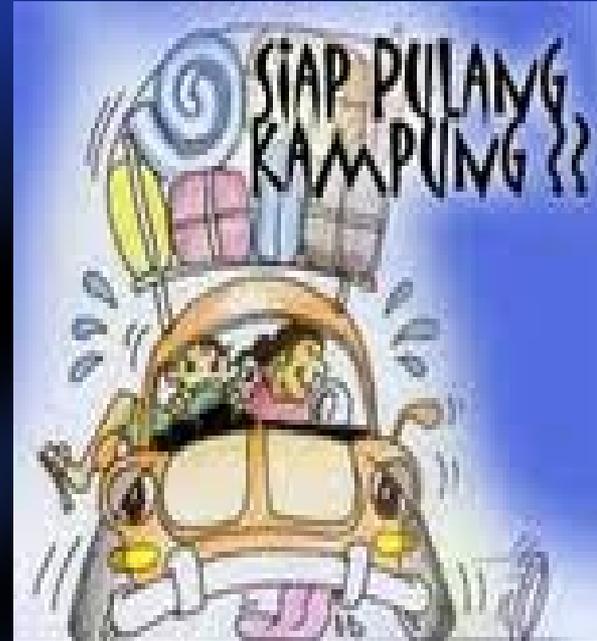
- Fitri (fitrah) secara bahasa berarti : Suci, asal kejadian dan agama yang benar
- Cara kembali ke fitrah:
 - 1.Selalu berusaha untuk membersihkan/mensucikan diri kita dari segala sesuatu yang dapat mengotori diri kita (kotoran : segala perbuatan fahsya dan munkar)
 - 2.Selalu memiliki kesadaran akan asal kejadian dan akhir kehidupan kita
 - 3.Memeluk agama yang benar (Dinul Islam) disertai dengan pemahaman, penghayatan dan pengamalan agama tersebut dengan benar.



Berbekal semangat Ramadhan

1. Mari kita introspeksi,
sudahkah kita
mempersiapkan bekal
untuk **pulang mudik
ke kampung akhirat ?**

Akan mudik ke kampung dunia
saja kita tidak berani kalau tidak
punya bekal. Bagaimana dg mudik ke
kampung akherat?



WAKTU YANG KITA PUNYA

24

USIA YANG
SUDAH
TERPAKAI

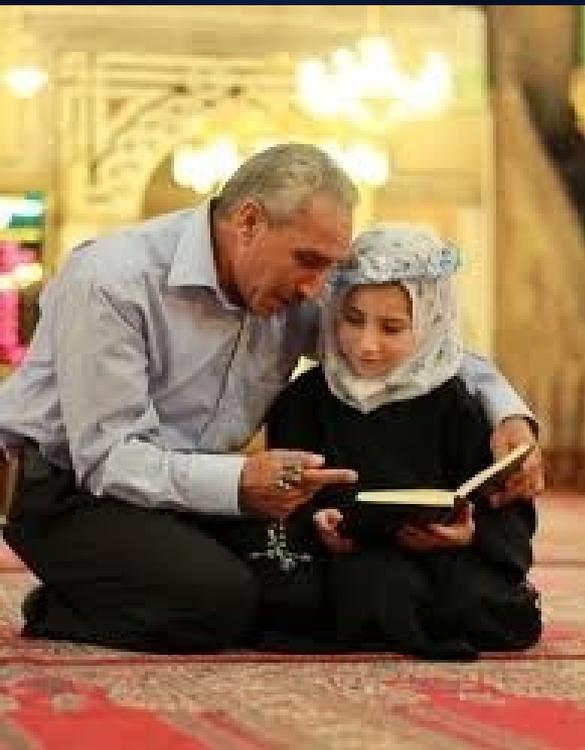
SISA
WAKTU

0

35

70



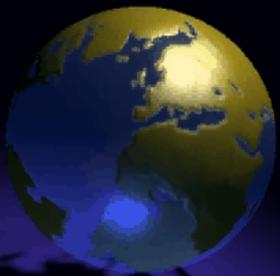


2. Mari kita ciptakan kehidupan yang diwarnai semangat silaturahmi (bersinergi dan mencari solusi). Termasuk silaturahmi untuk menyiapkan anak cucu kita sebagai kader dakwah (melalui persyarekatan Muhammadiyah).

3. Mari kita berikan yang terbaik untuk Allah dan untuk sesama. Sudahkah kita memberikan yang terbaik untuk orang tua, istri/suami, anak-anak, tetangga & sesama manusia?



4. **Sudahkan kita menjalani hidup ini dengan semangat “Halal bi Halal” ? yaitu selalu hadir sebagai pribadi yang mampu memberi solusi bukan pribadi yang selalu menjadi masalah. Hal ini sesuai dengan makna yang muncul dari akar kata “Halal”, yaitu : a).menyelesaikan problem, b).meluruskan benang kusut, c).melepaskan ikatan yang membelenggu, d).mencairkan yang beku.**





5. Lakukan silaturrahiim dan halal bihalal setiap hari, maka:

- **Kita akan mampu hidup harmonis dengan siapapun (insan= harmonis)**
- **Kita akan diingatkan oleh saudara saudara kita ketika sedang khilaf dan lupa (insan=lupa)**
- **Kita akan memiliki hati yang lapang dan ruang gerak kehidupan yang luas (insan=gerak)**



BERKEMAJUAN (buku INDONESIA BERKEMAJUAN, PP MUHAMMADIYAH)

- **BERKEMAJUAN** dalam **SEMANGAT**, **ALAM PIKIR, PRILAKU** dan senantiasa berorientasi ke masa depan
- **BERKEMAJUAN** untuk mewujudkan **KONDISI YG LEBIH BAIK**, baik dalam kehidupan material dan spiritual
- **BERKEMAJUAN** untuk **MENJADI UNGGUL** diberbagai bidang dalam pergaulan dengan bangsa bangsa lain



Pegawai UNISA yg BERKEMAJUAN

- **B** ertauhid yang murni
- **E** fektif dan efisien dalam bekerja (ihsan dan profesional)
- **R** iang hati dan penuh rasa SYUKUR dalam bertugas
- **K** omunikasi yg sehat (silaturahmi/TEAM WORK/SUPER TEAM)
- **E** mpathy dan peduli terhadap teman maupun lingkungan
- **M** ampu menghadapi perkembangan jaman (fastabiquul khoirot)
- **A** nak dan istri/suami/klrg/pekerjaan adalah anugerah kehidupan
- **J** ujur, disiplin dan bertanggung jawab
- **U** saha untuk terus belajar dan meningkatkan kualitas diri
- **A** ktif ber Muhammadiyah (di kantor dan di rmh)
- **N** ilai nilai agama diamalkan dan dihayati dlm kehidupan



Indah dan mengharukan



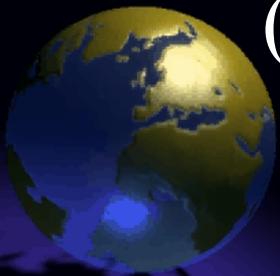
Silaturrahim= panjang umur dan dimudahkan rezkinya

Silaturrahim

يَتَأْتِيهَا الْإِنْسَانُ إِنَّكَ كَادِحٌ إِلَىٰ رَبِّكَ كَدْحًا فَمُلَاقِيهِ ﴿٦﴾

Hai manusia, sesungguhnya kamu telah bekerja dengan sungguh-sungguh menuju Tuhanmu, maka pasti kamu akan menemui-Nya.

(Q.S. Al Insyiqaq 6)





Amal saleh ini akan menjadikan seseorang memiliki Spirituallitas yang tinggi, hidup penuh arti, makna dan penghayatan

SHO HOWARD menyatakan : 3 Ciri orang yang Cerdas Spiritual

1. More Loving : **APIKAN/Sangat kasih sayang**
2. Less Self : **Suka memberi/peduli pada orang lain**
3. Pemberani : **Menegakkan yang Benar dan Mencegah yang Salah**

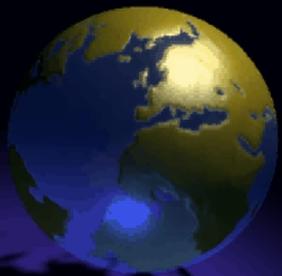


terimakasih dan mohon maaf

تَقَبَّلَ اللهُ مِنَّا وَمِنْكُمْ وَجَعَلْنَا مِنَ الْعَلْدِيْنَ وَالْفَائِزِيْنَ

Taqoballahu Mina wa Minkum wa Ja'alna Minal 'Aidzin wal Fa'izin

Semoga Allah Meridhoi Ibadah Puasa Kita serta Mohon Maaf Lahir dan Batin





Siapapun yang tersenyum, indahkan?





wassalam