

SEKSUALITAS



endang parwieningrum
Pusat Pendidikan dan Pelatihan Kependudukan
dan KB
BKKBN - 2012

KOMPETENSI DASAR

Setelah mempelajari materi ini peserta diharapkan dapat memahami seksualitas sebagai bagian dari pemahaman terhadap kesehatan reproduksi remaja.

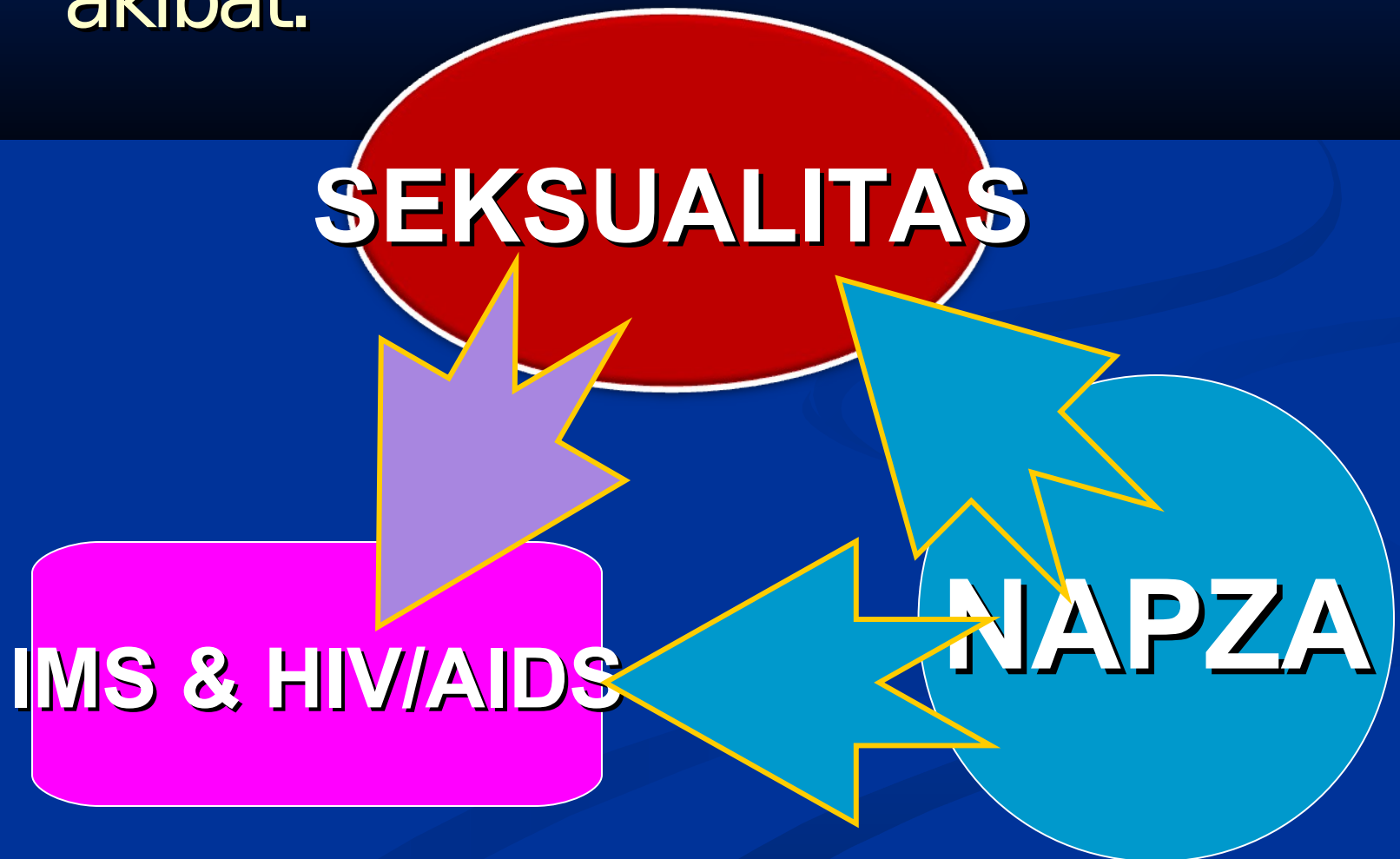
INDIKATOR KEBERHASILAN

Setelah mempelajari materi ini peserta diharapkan mampu menjelaskan:

- 1. pengertian seksualitas**
- 2. organ reproduksi**
- 3. ciri-ciri pubertas**

TRIAD KRR

3 hal pokok yang berkaitan sebab-akibat:



PENGERTIAN:

- Emosi dan sikap berkaitan dengan perilaku dan orientasi seksual.
- Konsep konstruksi sosial terhadap nilai, orientasi dan perilaku yang berkaitan dengan seks. (*Julfita Raharjo*)

Seksualitas berasal dari kata **seks**, yang memiliki beberapa arti:



- a. Jenis kelamin: biologis yg membedakan laki-laki dan perempuan.
- b. Reproduksi seksual: bagian tubuh tertentu dari laki-laki maupun perempuan yg dpt melahirkan bayi: **organ reproduksi**.

- c. Organ reproduksi: bagian dalam dan luar; perempuan a.l vagina, rahim, laki-laki: testis, penis.
- d. Rangsangan atau gairah seksual: disebabkan perasaan tertarik yang sangat kuat pada seseorang shg terasa ada getaran “aneh” yang muncul.
- e. Hubungan seks: penetrasi

f. Orientasi seksual: kecenderungan seseorang mencari pasangan seksualnya berdasar jenis kelamin:

- heteroseksual
- homoseksual
- biseksual

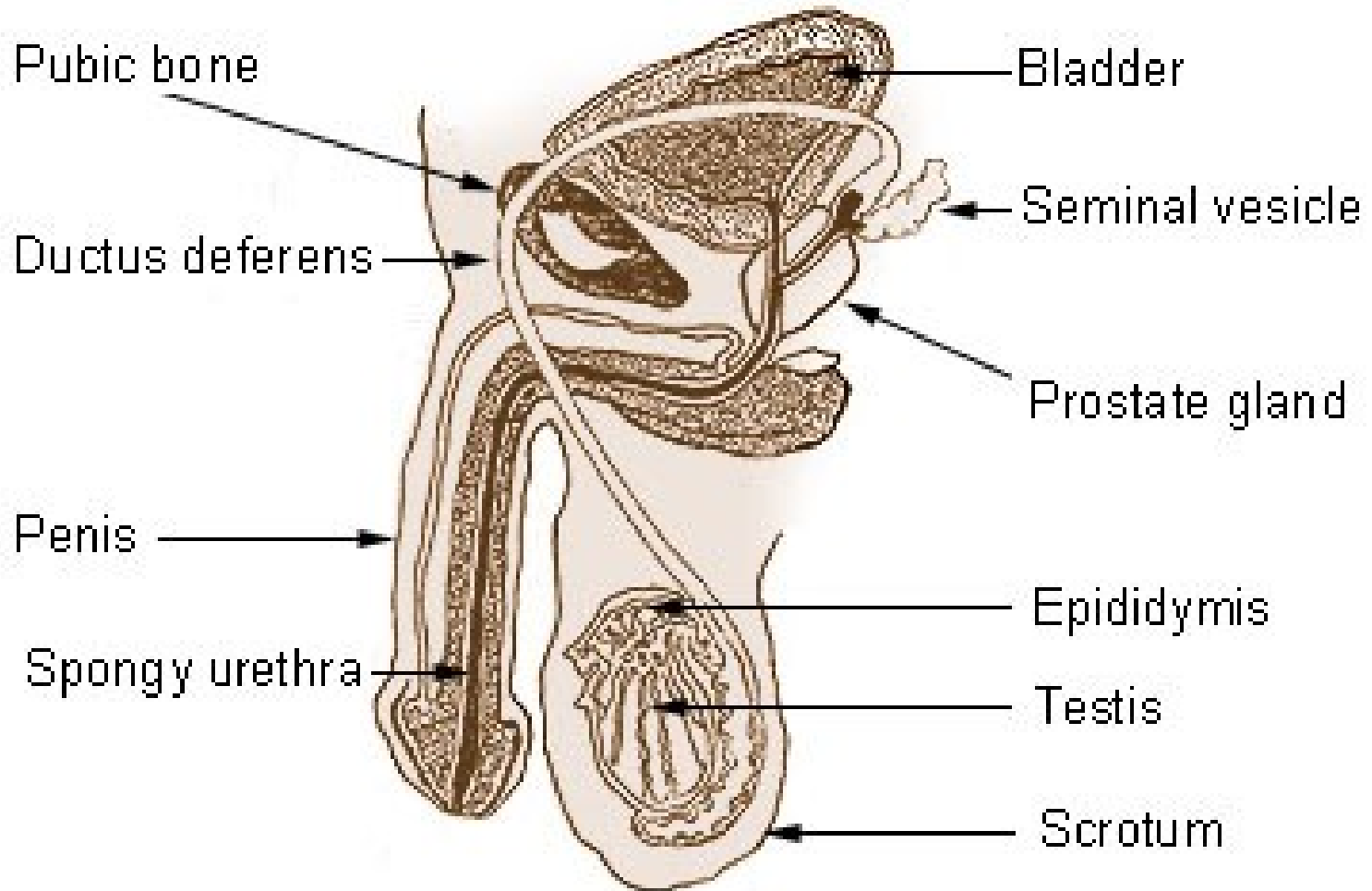




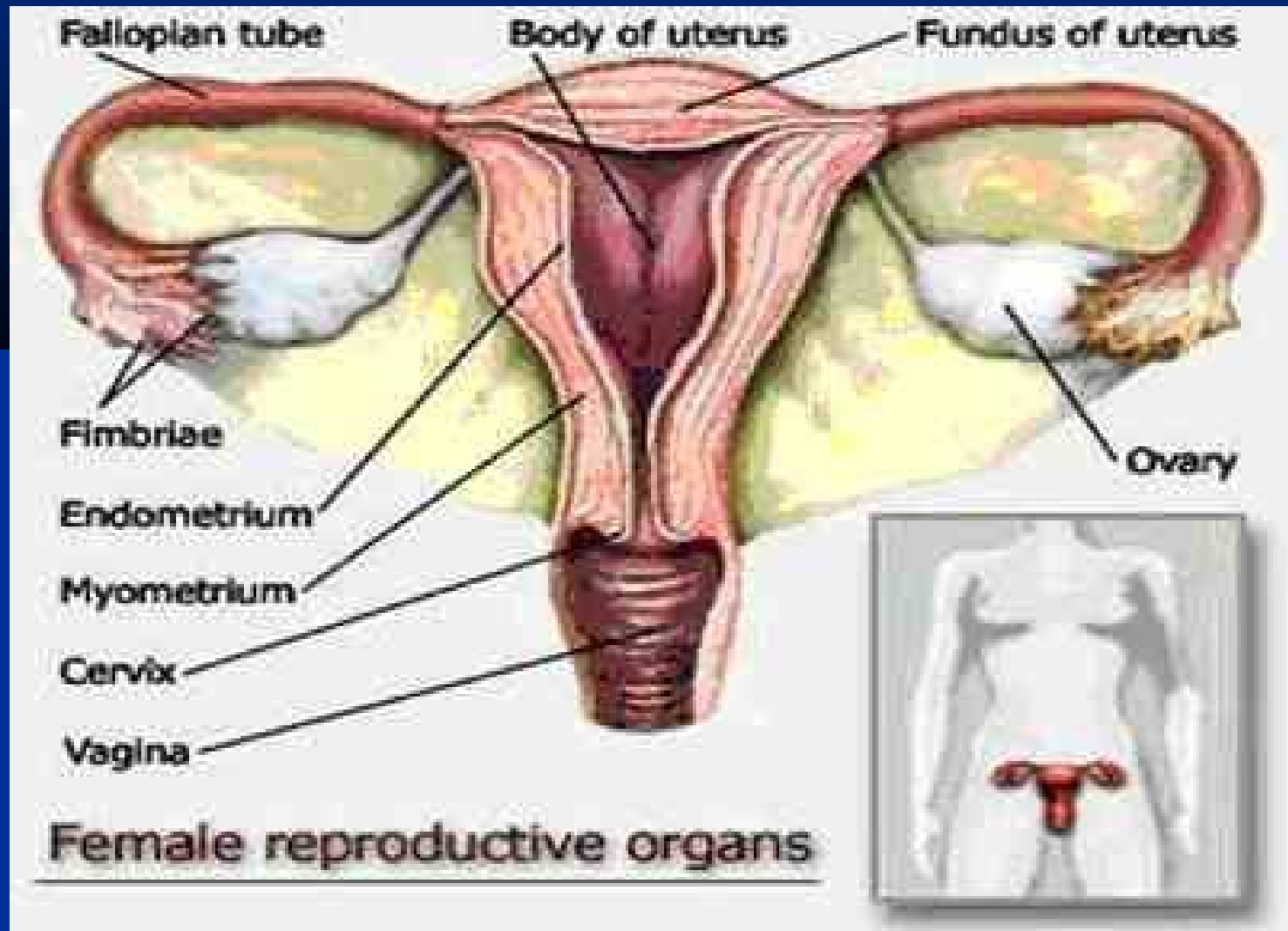
Organ Reproduksi

ORGAN REPRODUKSI LAKI-LAKI

Male Reproductive System



ORGAN REPRODUKSI PEREMPUAN



ORGAN REPRODUKSI

PEREMPUAN

- ❑ ovarium: indung telur
- ❑ fimbriae: di ujung tuba
- ❑ tuba falopi: saluran telur
- ❑ uterus (rahim)
- ❑ cervix (leher rahim)
- ❑ vagina (liang kemaluan)
- ❑ mulut vagina: bagian penghubung rahim dg bagian luar vagina

LAKI-LAKI

- ❑ penis
- ❑ glans: kepala penis
- ❑ uretra (saluran kencing)
- ❑ saluran sperma
- ❑ Epididymis-penghasil sperma
- ❑ testis
- ❑ scrotum(pelapis testis)
- ❑ kelenjar prostat
- ❑ kantung kencing

PUBERTAS

Masa seseorang alami :

1.perubahan struktur tubuh: tinggi dan besar

2.perubahan kerja hormon:

a. perempuan : **estrogen dan progesteron**



**panggul mulai melebar -
membesar**

tumbuh payudara

menstruasi/haid

tumbuh bulu halus, jerawat

Pubertas (lanjutan)

b. Laki-laki : hormon Testosteron



tumbuh bulu halus

perubahan suara

jerawat

produksi sperma →

mimpi basah

3. Perubahan Psikis

- a. emosi
- b. pikiran
- c. perasaan
- d. lingkungan pergaulan
- e. tanggung jawab

Perubahan Fisik Lain ?

Perempuan

- Kulit-rambut berminyak
- Keringat bertambah banyak
- Lengan –tungkai kaki panjang
- Tangan-kaki tambah besar
- Tulang wajah memanjang – membesar
- Pantat berkembang
- Indung telur membesar
- Vagina mengeluarkan cairan

Laki-laki

- Kulit dan rambut berminyak
- Keringat bertambah banyak
- Tubuh tambah berat – tinggi
- Lengan-tungkai tambah besar
- Tangan –kaki tambah besar
- Tulang wajah memanjang
- Pundak-dada besar- bidang
- Tumbuh jakun
- Suara jadi berat
- Penis –buah zakar

MIMPI BASAH

- Sperma keluar melalui proses ejakulasi dan tidak disadari, biasanya saat tidur.
- Normal untuk laki-laki yang belum menikah, terjadi periodik berkisar setiap 2-3 minggu.

mimpi basah (lanjutan)

- Sperma juga dapat keluar melalui rangsangan thd. alat kelamin yang dilakukan sendiri (masturbasi/onani).
- Sperma diproduksi tiap hari, tidak selalu harus dikeluarkan tetapi diserap oleh tubuh dan keluar melalui keringat, kotoran cair dan

MENSTRUASI

- Proses perubahan/penebalan lapisan dalam rahim yg banyak mengandung pembuluh darah: siap dibuahi. Bila tidak terjadi pembuahan keluar melalui vagina.
- Mulai umur 9 - 12 tahun
- Lama setiap siklus 4-5 hari
- Berakhir (menopause): 40-50 tahun, Indonesia rata-rata di atas 50 tahun.

KEPERAWANAN

- Selaput *hymen* pd mulut rahim: pori-pori
- Robek bila:
 - alat kelamin laki-laki masuk
 - luka penetrasi pada mulut vagina
 - kecelakaan atau olahraga berat

(jatuh dari kuda, sepeda): sangat
jarang terjadi

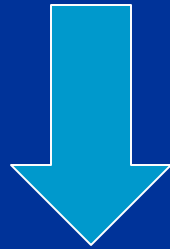
KEHAMILAN

- Hasil pembuahan yang terjadi dari bertemunya sel telur dan sperma, terjadi pada masa subur.
- Kehamilan memerlukan berbagai persiapan yang perlu diperhatikan dengan pertimbangan matang.
- Kesiapan apa yang diperlukan?

Kehamilan (lanjutan)

A. Kesiapan Fisik

seluruh proses pertumbuhan tubuh dan organ reproduksi perempuan benar-benar siap → usia minimal 20 tahun.



IBU DAN BAYI SEHAT : sejak awal kehamilan sampai pasca persalinan

Kehamilan (lanjutan)

B. Kesiapan Mental/Psikis dan Emosi

- ❑ Suami-istri benar-benar telah menginginkan mempunyai anak.
- ❑ Suami-istri telah siap menjadi orangtua yang mampu mengasuh dan mendidik anak dengan penuh kasih sayang.

Kehamilan (lanjutan)

c. Kesiapan Sosial Ekonomi

- ❑ mampu memenuhi kebutuhan dasar bagi keluarga termasuk anak-anak yang dilahirkan.

Apa saja?

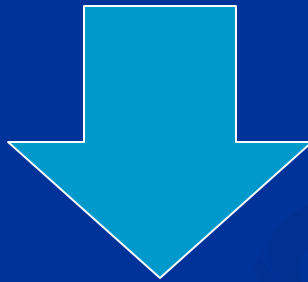
---- pakaian, makan, minum, tempat tinggal
dan pendidikan anak -----

SIAPKAH ANDA?

Konsekuensi hubungan seks pra nikah

1. IMS/ HIV-AIDS

2. Kehamilan tidak diinginkan (KTD)



**pendarahan
komplikasi
kehamilan bermasalah
keguguran**

Bahan Renungan

Pengetahuan kespro di kalangan remaja masih rendah



- Masa subur dan risiko kehamilan: perempuan 17,1%; Laki-laki 10,4%.
- Hamil dg 1x hub.seks: perempuan 55,2%; laki-laki 52%.
- tempat memperoleh informasi KRR: perempuan 10,6%; laki-laki 5,8%.
- kekurangan zat besi sebagai penyebab anemia: perempuan 3,6%; laki-laki 2%.
- Pernah dengar IMS: perempuan 29,4% ; laki-laki 37,1%.

TERIMA KASIH