

PANDUAN PELAKSANAAN PENELITIAN



**LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN MASYARAKAT (LPPM)
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

AGUSTUS 2016

Payung ini dilakukan oleh 1 (satu) Dosen sebagai ketua peneliti dan mahasiswa sebagai anggota peneliti yang sedang menyusun tugas akhir dengan sub keilmuan dan spesialisasi yang sama.

3. Penelitian Institusi

Tujuan penelitian institusi ialah untuk memberikan wadah kepada dosen/kelompok peneliti berbasis Prodi. Program ini juga bertujuan untuk membangun kerjasama penelitian antara Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta dengan institusi di luar Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta baik Rumah Sakit maupun Institusi Pendidikan.

B. RUANG LINGKUP

Topik penelitian yang diajukan dalam proposal mencakup area klinik dan komunitas, yang berdasarkan roadmap masing masing Fakultas.

C. SYARAT PENERIMA HIBAH

Hibah Penelitian diberikan kepada dosen Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta dengan syarat sebagai berikut:

1. Dosen tetap
2. Dosen kontrak
3. Memiliki NIDN dan NIK
4. Pendidikan Minimal S2
5. Membuat proposal sesuai aturan LPPM, dan proposal belum pernah diusulkan sebelumnya
6. Pengusul tidak sedang mendapatkan sanksi administrasi (belum menyelesaikan penelitian)
7. Wajib mendesiminasikan hasil penelitiannya di LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta (dijadwalkan)
8. Wajib mempublikasikan hasil penelitiannya baik pada jurnal ilmiah, seminar nasional, simposium, maupun seminar internasional
9. Ketua dan semua anggota tim peneliti harus memiliki *track-record* publikasi ilmiah yang relevan dengan bidang keilmuan dan mata kuliah yang diampu
10. Proposal Penelitian diajukan oleh maksimal 3 (tiga) anggota tim peneliti, khusus untuk penelitian institusi harus melibatkan pihak eksternal yang diajak kerja sama
11. Pada tahun yang sama setiap peneliti hanya boleh terlibat dalam 1 (satu) judul penelitian baik sebagai Ketua peneliti maupun anggota peneliti pada SKIM yang sama
12. Sesuai dengan Roadmap masing masing Fakultas dan Program Studi

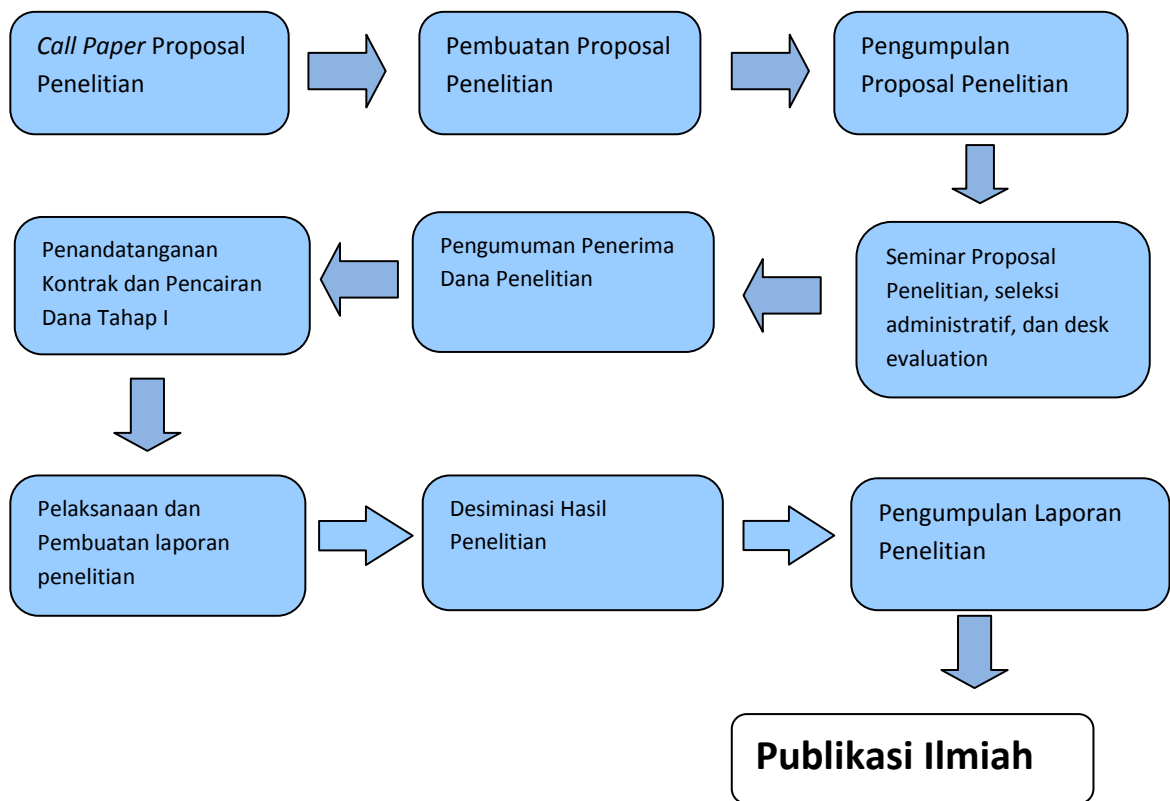
B. DANA HIBAH

Besar dana hibah ialah sebagai berikut:

1. Hibah Penelitian Grant sebesar maksimal Rp. 5.000.000,00 (Lima Juta Rupiah) untuk setiap proposal yang disetujui (dinyatakan Lolos)
2. Hibah Penelitian Payung sebesar maksimal Rp. 5.000.000,00 (Lima Juta Rupiah) untuk setiap proposal yang disetujui (dinyatakan Lolos)
3. Hibah Penelitian Institusi sebesar maksimal Rp. 5.000.000,00 (Lima Juta Rupiah) untuk setiap proposal yang disetujui (dinyatakan Lolos)

D. PROSES PENGAJUAN PROPOSAL HIBAH

Proses pengajuan proposal penelitian mengikuti alur sebagai berikut:



Usulan penelitian dikumpulkan sebanyak 2 (dua) eksemplar (*hardcopy*) dan 1 *softcopy* format Pdf dalam bentuk CD, dikirim ke LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Usulan penelitian harus sudah diterima LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan.

E. JANGKA WAKTU PENELITIAN

Waktu pelaksanaan penelitian ini dilaksanakan maksimum 6 (enam) bulan. Apabila dalam jangka waktu 6 (enam) bulan penelitian belum dapat diselesaikan dan belum mengumpulkan laporan, dosen pengusul tidak dapat mengajukan usulan penelitian pada semester berikutnya.

F. TARGET LUARAN PENELITIAN

Target luaran penelitian harus dituliskan dalam beberapa kegiatan adalah sebagai berikut:

1. Publikasi hasil penelitian di jurnal nasional terakreditasi DIKTI/Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi DIKTI/Jurnal Internasional
2. Pemakalah/Pemateri dalam pertemuan ilmiah
3. Bahan ajar: dalam bentuk modul atau diktat (diserahkan dalam bentuk CD)
4. Buku Ajar
5. Hak atas Kekayaan Intelektual (HaKI)

G. KLINIK PROPOSAL (PENILAIAN PROPOSAL)

Klinik Proposal diselenggarakan untuk menjamin proposal yang lolos dalam hibah adalah yang berkualitas dan sesuai dengan ketentuan yang ada di Universitas. Penilaian proposal penelitian dilakukan dalam **dua tahapan**, yaitu seleksi administratif dan desk evaluasi paparan yang didasarkan pada kriteria penilaian. Proposal yang akan direview adalah proposal yang dikumpul sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan. Proposal akan dinilai secara independen oleh 2 (dua) reviewer sesuai dengan kriteria penilaian sehingga dapat diketahui proposal tersebut layak didanai atau tidak. Reviewer akan memberikan umpan balik tertulis terhadap setiap proposal yang direview. Penentuan penerima hibah dilakukan oleh tim reviewer sehingga keputusan tim reviewer bersifat final.

H. PEMBIAYAAN

Pemberian dana diberikan pada Proposal yang telah dinyatakan lolos, dilakukan dalam dua tahap, tahap pertama sebesar 70% pada saat kontrak telah ditandatangani oleh penerima hibah. Tahap kedua 30% diberikan pada saat laporan akhir dan menyerahkan *LOA (Letter Of Acceptance)* dari Jurnal yang dituju. Dana tahap dua dipotong Rp. 100.000,00 untuk biaya administrasi. Apabila naskah laporan hasil dan LOA **belum dikumpulkan** maka **dana tahap dua tidak bisa dicairkan**.

J. SANKSI-SANKSI

Sanksi diberikan kepada penerima hibah penelitian apabila:

1. Peneliti yang terlambat mengumpulkan proposal penelitian maka secara otomatis akan gugur
2. Penelitian yang dihentikan sebelum waktunya yang diakibatkan karena kelalaian, tidak diperkenankan mengajukan usulan penelitian yang didanai oleh LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta pada tahun berikutnya

3. Apabila laporan hasil penelitian terlambat dari waktu yang ditentukan (lewat batas waktu), maka sisa biaya penelitian (pencairan tahap II) tidak dapat diambil/hangus. Selanjutnya, peneliti yang memiliki tunggakan penelitian tidak diperkenankan mengajukan penelitian baru sampai tunggakan penelitian dapat diselesaikan, dan dapat diajukan kembali setelah ada kebijakan pemutihan dari Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.

K. LAIN-LAIN

Untuk penelitian sumber dana eksternal seperti Kopertis, KEMENRISTEKDIKTI, AIPNI, HAPEQ, TB Care, dan Ekternal Lainnya mengikuti ketentuan yang berlaku dari penyandang dana. Pembuatan proposal yang dikirim ke sumber dana eksternal mendapatkan insentif sesuai dengan ketentuan berlaku di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.

BAB II
KETENTUAN PENYUSUNAN PROPOSAL

A. SISTEMATIKA PENULISAN

Sistematika penulisan proposal penelitian terdiri dari:

Halaman Judul

Halaman Pengesahan

Kata Pengantar

Daftar Isi

Daftar Tabel (kalau ada)

Daftar Gambar (kalau ada)

Daftar Lampiran (kalau ada)

Abstrak

BAB I. PENDAHULUAN (ditulis di tengah)

- A. Latar Belakang Masalah
- B. Rumusan Masalah
- C. Tujuan Penelitian
- D. Manfaat Penelitian

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

- A. Tinjauan Teoritis
- B. Kerangka Konsep
- C. Hipotesis (kalau ada)

BAB III. METODE PENELITIAN

- A. Rancangan Penelitian
- B. Variabel Penelitian (Penelitian Kuantitatif)
- C. Definisi Operasional (Penelitian Kuantitatif)
- D. Populasi dan Sampel (Penelitian Kuantitatif)/ Subjek Penelitian (Penelitian Kualitatif)
- E. Alat dan Metode Pengumpulan Data
- F. Metode Pengolahan dan Analisis Data
- G. Etika Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Lampiran (Rencana Anggaran Penelitian, Biodata Peneliti, Instrumen Penelitian, Jadwal Penelitian)

B. URAIAN SISTEMATIKA PENELITIAN

HALAMAN JUDUL

Judul harus singkat dan jelas menggambarkan kegiatan penelitian yang akan dilaksanakan, jumlah judul maksimal 20 kata. Contoh halaman judul terlampir.

HALAMAN PENGESAHAN

Contoh halaman pengesahan terlampir

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI

ABSTRAK

Kemukakan tujuan dan target penelitian yang ingin dicapai serta metode yang akan dipakai dalam pencapaian tujuan tersebut. Abstrak harus mampu menguraikan secara cermat dan singkat tentang rencana kegiatan yang diusulkan. Abstrak diketik dengan jarak baris 1 spasi dengan jumlah kata maksimal 200 kata. Cantumkan kata kunci yang relevan maksimal lima kata.

BAB I. PENDAHULUAN

Jelaskan tentang latar belakang pemilihan topik penelitian yang dilandasi oleh keingintahuan peneliti dalam mengungkapkan suatu gejala/konsep/dugaan untuk mencapai suatu tujuan. Perlu dikemukakan hal-hal yang melandasi atau argumentasi yang menguatkan bahwa penelitian tersebut penting untuk dilaksanakan. Masalah yang akan diteliti harus dirumuskan secara jelas disertai dengan pendekatan dan konsep untuk menjawab permasalahan, pengujian hipotesis atau dugaan yang akan dibuktikan. Dalam perumusan masalah dapat dijelaskan definisi, asumsi, dan lingkup yang menjadi batasan penelitian. Pada bagian ini juga perlu dijelaskan tujuan penelitian secara ringkas. Diuraikan pula manfaat dan kontribusi hasil penelitian terhadap pengembangan ilmu pengetahuan, pemecahan masalah dan pengembangan institusi/kelembagaan.

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

Dalam bab ini diuraikan secara jelas kajian pustaka yang melandasi timbulnya gagasan dan permasalahan yang akan diteliti dengan menguraikan teori, temuan, dan bahan penelitian lain yang diperoleh dari acuan untuk dijadikan landasan dalam pelaksanaan penelitian. Pustaka yang digunakan sebaiknya mutakhir (maksimum 10 tahun terakhir) dengan mengutamakan artikel pada jurnal ilmiah yang relevan. Tidak dibenarkan mengutip dari kutipan penulis/peneliti lain. Pustaka-pustaka yang disitasi dalam tinjauan pustaka harus tercantum dalam daftar pustaka begitu pula sebaliknya. Pustaka harus mencantumkan ayat Al-Qur'an terkait dengan topik yang diteliti.

BAB III. METODE PENELITIAN

Uraikan secara lengkap dan sistematis metode yang akan digunakan dalam pelaksanaan penelitian. Uraian metode penelitian meliputi (1) rancangan penelitian, (2) variable-variabel penelitian, (3) populasi dan sampel, (4) alat dan pengumpulan data, (5) analisis data dan pengolahan data. Untuk

penelitian yang menggunakan metode kualitatif perlu dijelaskan pendekatan yang digunakan, proses pengumpulan dan analisis informasi, serta penafsiran dan penarikan kesimpulan penelitian.

DAFTAR PUSTAKA

Daftar pustaka disusun berdasarkan sistem nama dan tahun dengan urutan abjad nama pengarang, tahun penerbitan, judul tulisan, dan sumber atau penerbit. Untuk pustaka yang berasal dari jurnal ilmiah, perlu juga mencantumkan nama jurnal, volume dan nomor penerbitan, serta halaman dimana artikel tersebut dimuat. Hanya pustaka yang dikutip dalam usul penelitian yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka.

LAMPIRAN

Lampirkan rencana anggaran penelitian; biodata peneliti dengan tanggal, bulan, tahun serta tanda tangan masing-masing; Instrumen Penelitian; dan jadwal penelitian dalam bentuk *bar-chart*. Contoh terlampir

BAB III

KETENTUAN PEMBUATAN LAPORAN HASIL PENELITIAN

A. SISTEMATIKA PENULISAN

Sistematika penulisan laporan hasil penelitian terdiri dari:

Halaman Judul

Halaman Pengesahan

Kata Pengantar

Daftar Isi

Daftar Tabel

Daftar Gambar

Daftar Lampiran

Abstrak menggunakan bahasa Inggris dan bahasa Indonesia

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

B. Rumusan Masalah

C. Tujuan Penelitian

D. Manfaat Penelitian

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teoritis

B. Kerangka Konsep

C. Hipotesis (kalau ada)

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

B. Variabel Penelitian (Penelitian Kuantitatif)

C. Definisi Operasional (Penelitian Kuantitatif)

D. Populasi dan Sampel (Penelitian Kuantitatif)/ Subjek Penelitian (Penelitian Kualitatif)

E. Alat dan Metode Pengumpulan Data

F. Metode Pengolahan dan Analisis Data

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian

B. Karakteristik Responden

C. Hasil Penelitian

D. Pembahasan

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

B. Saran

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Lampiran (Laporan Keuangan Penelitian, Output Analisis Data, Naskah Publikasi)

B. URAIAN SISTEMATIKA LAPORAN PENELITIAN

HALAMAN JUDUL

Judul harus singkat dan jelas menggambarkan kegiatan penelitian yang akan dilaksanakan, jumlah judul maksimal 20 kata. Contoh halaman judul terlampir.

HALAMAN PENGESAHAN

Contoh halaman pengesahan terlampir

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI

ABSTRAK

BAB I. PENDAHULUAN

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

BAB III. METODE PENELITIAN

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Dalam hasil penelitian dijelaskan apa-apa yang didapatkan dari hasil penelitian dengan cara menjawab tujuan penelitian. Hasil penelitian dilakukan dengan uraian singkat berupa narasi hasil penelitian dan ditambahkan ilustrasi lainnya seperti table, gambar, grafik, atau hasil wawancara (pemilihan ilustrasi hanya diperbolehkan 1 yang dipilih). Dalam menyajikan tabel atau grafik, hendaknya berupa *self explanatory*. Artinya semua keterangan harus ada pada tabel dan grafik tersebut sehingga pembaca dapat memahaminya tanpa harus mengacu ke teks/naskah. Pembahasan merupakan suatu *justifikasi* ilmiah dari hasil penelitian, yaitu dengan membandingkan hasil penelitian dengan teori dan hasil penelitian sebelumnya yang mendasari penelitian tersebut. Dalam pembahasan ini bukan dengan jalan mengulang apa yang telah tertulis di dalam hasil tetapi berupa arti (*meaning*) data yang diperoleh.

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan merupakan kristalisasi hasil analisis dan interpretasi. Cara penulisan dirumuskan dalam bentuk pernyataan secara ketat dan padat sehingga tidak menimbulkan penafsiran lain. Kesimpulan ini harus terlebih dahulu dibahas dalam bagian pembahasan sehingga apa yang dikemukakan dalam bagian simpulan dan saran tidak merupakan suatu pernyataan yang muncul tiba-tiba. Saran merupakan kelanjutan dari kesimpulan, sering berupa anjuran yang dapat menyangkut aspek operasional, kebijakan ataupun konseptual. Saran hendaknya bersifat konkret, realistik, bernilai keilmuan dan praktis serta terarah.

DAFTAR PUSTAKA

Daftar pustaka disusun berdasarkan sistem nama dan tahun dengan urutan abjad nama pengarang, tahun penerbitan, judul tulisan, dan sumber atau penerbit. Untuk pustaka yang berasal dari jurnal ilmiah, perlu juga mencantumkan nama jurnal, volume dan nomor penerbitan, serta halaman dimana artikel tersebut dimuat. Hanya pustaka yang dikutip dalam usul penelitian yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka. Contoh penulisan daftar pustaka terlampir

LAMPIRAN

Lampirkan laporan keuangan penelitian; Hasil Analisis Data; dan Surat Ijin Penelitian.

BAB IV

KETENTUAN PUBLIKASI

A. SISTEMATIKA PENULISAN NASKAH PUBLIKASI

Naskah publikasi hasil penelitian maksimal 10-12 halaman meliputi: abstract/abstrak; pendahuluan; metode penelitian; hasil dan pembahasan; simpulan dan saran; dan daftar rujukan

B. DESKRIPSI

JUDUL NASKAH PUBLIKASI

Jumlah kata 12-15 kata, mencerminkan isi, memuat kata-kata kunci. Hindari kata-kata pengaruh, studi pada judul penelitian

PENULIS

Urutan nama penulis harus sudah disepakati. Semua penulis harus bertanggungjawab atas isi. Urutan nama harus dietujui oleh semua penulis, umumnya ditulis berdasarkan kontribusi. Semua nama ditulis tanpa gelar. Cantumkan nama alamat institusi dan alamat email korespondensi.

ABSTRACT/ABSTRAK

Abstrak ditulis dalam bahasa Inggris dan bahasa Indonesia. Abstrak memuat tujuan penelitian, metode, hasil dan saran utama penelitian. Panjang abstrak maksimum 100 kata dengan jarak pengetikan 1 spasi dengan *indent spacing* 1,27 cm. Pada akhir abstrak dilengkapi kata kunci maksimal lima kata.

PENDAHULUAN

Bagian pendahuluan berisi latar belakang masalah, tujuan penelitian, biasanya tidak terlalu ekstensif hanya memuat 4-5 paragraf. Manfaat penelitian tidak perlu dicantumkan. Tinjauan pustaka tidak dituliskan secara terpisah tetapi masuk dalam bagian pendahuluan.

METODE PENELITIAN

Metode penelitian berisi rancangan atau desain penelitian, subjek penelitian, alat pengumpulan data serta metode analisis data. Uraikan secara ringkas dan jelas. Subjek dan objek penelitian dideskripsikan terperinci. Contoh kurang baik penelitian ini merupakan penelitian bersifat deskriptif/eksperimen.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Disajikan secara sistematis dengan melihat tujuan atau hipotesis. Hanya data/informasi yang berkaitan dengan tujuan. Hasil dapat berupa narasi hasil penelitian dan ditambahkan ilustrasi lainnya seperti tabel, gambar, grafik, atau hasil wawancara (pemilihan ilustrasi hanya diperbolehkan 1 yang dipilih). Pembahasan merupakan suatu *justifikasi* ilmiah dari hasil penelitian, yaitu dengan membandingkan hasil penelitian dengan teori dan hasil penelitian lain atau sebelumnya yang mendasari penelitian tersebut. Di dalam hasil dan pembahasan tidak perlu ditulis point per point.

SIMPULAN DAN SARAN

Uraian simpulan dan saran secara narasi dalam bentuk paragraf. Hindari menggunakan angka dalam menuliskan kesimpulan

DAFTAR RUJUKAN

Sumber rujukan sesuaikan dengan semua acuan di dalam teks. Sumber Daftar Rujukan minimal 80% berupa pustaka terbitan 10 tahun terakhir termasuk jurnal penelitian yang disusun seperti contoh berikut ini:

Buku :

Smeltzer, Suzane C. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Suddarth*. Edisi 8. EGC : Jakarta.

Buku Kumpulan Artikel :

Saukah, A. & Waseso, M.G (Eds). 2002. *Menulis Artikel untuk Jurnal Ilmiah* (edisi ke - 4, cetakan ke-1). Malang : UM Press.

Artikel dalam buku kumpulan artikel :

Russel, T.1998. An Alternative Conception : Representing Representation. Dalam P.J Black & A. Lucas (Eds). *Children's Informal Ideas in Science* (hlm.62-84). London : Routledge.

Artikel dalam jurnal atau majalah :

Kansil, C.L.2002. Orientasi Baru Penyelenggaraan Pendidikan Program Profesional dalam memenuhi Kebutuhan Industri. *Transport*, XX(4): 57-61

Artikel dalam Koran :

Pitunov, B.13 Desember, 2005. *Sekolah Unggulan atukah Sekolah Pengunggulan?* Jawa Post, hlm. 4 & 11.

Tulisan/berita dalam Koran (tanpa nama pengarang)

Kedaulatan Rakyat.22 April, 2006. *Seksualitas Remaja Semakin Tidak Terkendali*, hlm.3.

Dokumen Resmi:

Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa.1997. *Pedoman Penulisan Pelaporan Penelitian*. Jakarta : Depdikbud. *Undang-undang Republik Indonesia Nomor 2 tentang Sistem Pendidikan Nasional*. 1990. Jakarta : PT Ammas Duta Jaya.

Skripsi, Tesis, Disertasi, Laporan Penelitian

Sudyasih, T. 2006. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Tuberculosis Paru Dengan Sikap Orang Tua Anak (0-10 Tahun) Penderita Tuberculosis Paru Selama Menjalani Pengobatan di Puskesmas Piyungan Bantul Tahun 2006*. Skripsi Diterbitkan. Yogyakarta : PSIK-STIKES 'ASYIYAH YOGYAKARTA

Makalah Seminar, Lokakarya, Penataran

Waseso, M.G. 2001. *Isi dan Format Jurnal Ilmiah*. Makalah disajikan dalam Seminar Lokakarya Penulisan Artikel dan Pengelolaan Jurnal Ilmiah, Universitas Lambungmangkurat, Banjarmasin, 9-11 Agustus

Internet (karya Individual)

Hitchcock, S., Carr, L. & Hall, W. 1996. *A Survey of STM Online Journals, 1990-1995: The Calm before the Storm*. (Online), (<http://journal.ecs.soton.ac.uk/survey/survey.html>), diakses 12 Agustus 2006

Internet (artikel dalam jurnal online)

Kumaidi, 2004. Pengukuran Bekal Awal Belajar dan Pengembangan Tesnya. *Jurnal Ilmu Pendidikan*. (Online), Jilid 5, No.4, (<http://www.malang.ac.id>), diakses 20 Januari 2000).

BAB V
KETENTUAN PENULISAN DAN DAFTAR PUSTAKA

A. BAHAN DAN UKURAN

1. Kertas HVS 80 gram ukuran A4 (21,5 cm X 28 cm) warna putih
2. Untuk sampul luar (kulit luar) ditetapkan sampul kertas. Bahan yang digunakan adalah karton Buffalo dengan warna dasar sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

B. TATA CARA PENGETIKAN

1. Layout Kertas

Pengetikan kertas dilakukan pada satu sisi/tidak bolak-balik (*single side*) dengan layout pengetikan ialah sebagai berikut:

Batas kiri	: 4 cm
Batas atas	: 4 cm
Batas kanan	: 3 cm
Batas bawah	: 3 cm

2. Cara Pengetikan

- a. Huruf menggunakan jenis huruf Times New Roman (TNR)
- b. Ukuran huruf 12 pts
- c. Judul bab ditulis dengan menggunakan huruf tebal (**Bold**) tanpa garis bawah atau titik di akhir judul
- d. Judul sub bab diberi huruf capital A, B, C, dst diawali dari tepi kiri dan dicetak tebal
- e. Judul sub bab diketik dengan huruf capital pada setiap awal kata
- f. Penomoran ditulis secara konsisten dari awal sampai akhir naskah.
- g. Diketik rapi kanan-kiri (*justify*)
- h. Huruf miring digunakan untuk penulisan istilah-istilah penting yang belum dibakukan dalam serapan bahasa Indonesia
- i. Huruf yang tercetak dalam printer harus hitam dan seragam.

3. Spasi

- a. Naskah diketik dengan menggunakan 1,5 spasi kecuali abstrak dan daftar pustaka diketik dengan menggunakan 1 spasi
- b. Alinea baru diketik menjorok kedalam (menggunakan indent 1,27 cm)
- c. Penunjuk bab dan tajuk selalu dimulai dengan halaman baru
- d. Bila terdapat tabel pada naskah, maka tabel diketik dengan huruf yang sama dengan naskah secara keseluruhan dan diketik dengan spasi tunggal.

4. Penomoran Halaman

- a. Bagian awal laporan, mulai dari halaman judul sampai abstrak diberi nomor halaman dengan angka Romawi kecil
- b. Bagian utama mulai bab I sampai daftar pustaka memakai angka Arab
- c. Nomor halaman ditempatkan di tengah bawah

5. Tabel dan Gambar

- a. Tabel dan gambar diberi nomor urut dengan angka Arab
- b. Tabel tidak boleh dipenggal kecuali terlalu panjang sehingga tidak mungkin diketik dalam satu halaman
- c. Penulisan judul table diletakkan simetris di atas table
- d. Penulisan judul gambar diletakkan di bawah gambar
- e. Semua huruf ditulis dengan tipe Times New Roman ukuran 12 dalam spasi tunggal
- f. Penulisan nama table dan gambar menggunakan huruf besar di awal kata
- g. Sumber gambar dan table ditulis di bagian bawah tabel

C. PENULISAN KUTIPAN

1. Jenis Kutipan

a. Kutipan Langsung

Kutipan langsung adalah ide/konsep orang lain yang disalin sesuai dengan aslinya

b. Kutipan Tidak Langsung

Kutipan tidak langsung adalah ide/konsep orang lain yang dikutip dengan menggunakan kata-kata penulis/peneliti sendiri

2. Contoh Penulisan Kutipan

- a. Sumber Kutipan Langsung dari Buku/Naskah Publikasi
- b. Sumber Kutipan Media Elektronik
- c. Kutipan Sumber Kedua
- d. Kutipan dari Tim Penulis

D. PENULISAN DAFTAR PUSTAKA

Daftar pustaka yang baik harus:

1. Memuat semua pustaka yang digunakan dalam naskah
2. Ditulis dengan lengkap dan berurutan alfabetis
3. Jarak spasi yang digunakan adalah 1 spasi

4. Baris kedua setiap referensi diketik menjorok 5 ketukan atau *hanging* 1,27 cm
5. Apabila dua referensi lebih digunakan, sedangkan nama penulisnya sama maka nama penulis pada referensi kedua diganti dengan garis bawah sebanyak 7 ketukan (_____)

Contoh Penulisan Daftar Pustaka menggunakan Format APA (*American Psychological Association*)

1. Buku

Penulis tunggal

Baxter, C. (1997). *Race equality in health care and education*. Philadelphia: Balliere Tindall

Penulis dua atau tiga

Cone, J. D., & Foster, S. L. (1993). *Dissertations and theses from start to finish: Psychology and related fields*. Washington, DC: American Psychological Association.

Tidak ada nama penulis

Merriam-Webster's Collegiate dictionary (10th ed.). (1993). Springfield, MS: Merriem-Webster

Bukan edisi pertama

Mitchell, T. R., & Larson, J. R. (1987). *People in organizations: An introduction to organizational behavior* (3rd ed.). New York: McGraw-Hill

Penulis berupa tim atau lembaga

American Psychiatric Association. (1994). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (4th ed.). Washington, DC: Author.

Buku berseri (editor sebagai penulis)

Koch, S. (Ed.). (1959-1963). *Psychology: A study of science* (Vols. 1-6). New York: McGraw-Hill.

Terjemahan

Kotler, Philip. (1997). *Manajemen pemasaran: Analisis, perencanaan, impementasi* (Hendra Teguh & Ronny Antonius Rusli, Penerjemah): Jakarta: Prenhallindo.

Artikel atau bab dalam buku yang diedit

Eiser, S., Redpath, A., & Rogers, N. (1987). Outcomes of early parenting: Knowns and unknowns. In A. P. Kern & L. S. Maze (Ed). *Logical thinking in children* (pp.58-57). New York: Springer.

Artikel/istilah dalam buku referensi

Schneider, I. (1989). Bandicoots. In Grzimek's encyclopedia of mammals (vo. 1, pp. 300-304). New York: McGraw-Hill.

Makalah seminar, konferensi dan sejenisnya

Crespo, C. J. (1998, March). *Update on national data on asthma*. Paper presented at the meeting of the National Asthma Education and Prevention Program, Leesburg, VA.

2. Serial

Artikel Jurnal

Clark, L. A., Kochanska, G., & Ready, R. (2000). Mothers' personality and its interaction with child temperament as predictors of parenting behavior. *Journal of Personality and Social Psychology*, 79, 274-285

Artikel Majalah

Greenberg, G. (2001, August 13). As good as dead: Is there really such a thing as brain death? *New Yorker*, 36-41.

Artikel Surat Kabar

Crossette, Barbara. (1990, January 23). India lodges first changes in arms Scandal. *New York Times*, A4.

Artikel Surat kabar, tanpa penulis

Understanding early years as a prerequisite to development. (1986, May 4). *The Wall Street Journal*, p.8.

Resensi buku dalam jurnal

Grabill, C. M., Kaslow, N. J. (1999). Anounce of prevetion: Improving children's mental health for the 21st century [Review of the book *Handbook of prevention and treatment with children and adolescents*]. *Journal of Clinical Child Psychology*, 28, 115-116.

Resensi film dalam jurnal

Lane, A. (2000, December 11). Come fly with me [Review of the motion picture *Crouching tiger, hidden dragon*]. *The New Yorker*, 129-131.

3. Wawancara

Lane, Donna. (1992, December 25). Personal interview

4. Karya lain dan non cetak

Acara Televisi

Crystal, L. (Executive Producer). (1993, Oktober 11). *The MacNeil/Lehrer news hour*. [Television broadcast]. New York and Washington, DC: ublic Broadcasting Service.

Kaset Video/VCD

National Geographic Society (Producer). (1987). *In the shadow of Vesuvius*. [Videotape]. Washington, DC: National Geographic Sociaety.

Kaset Audio

McFerrin, Bobby (Vocalist). (1990). *Medicine music* [Audio Recording]. Hollywood, CA: EMI-USA.

Perangkat Lunak Komputer

Arend, Dominic N. (1993). *Choices* (Version 4.0) [Computer software]. Champaign, IL: U.S. Army Corps of Engineers Research Laboratory. (CERL Report No. CH7-22510)

5. Publikasi Elektronik

Karya Lengkap

McNeese, M. N. (2001). Using technology in educational settings. October 13, 2001. University of Southern Mississippi, ducational Leadership and Research. <http://dept.usm.edu/>

Artikel dari pangkalan data online

Senior, B. (1997, September). Team roles and team performance: Is there really a link? *Journal of Occupational and Organizational Psychology*, 70, 241-258. June 6, 2001. ABI/INFORM Global (Proquest) database.

Artikel jurnal di website

Lodewijkx, H. F. M. (2001, May 23). Individual-group continuity in cooperation and competition undervarying communication conditions. *Current Issues in Social Psychology*, 6 (12), 166-182). September 14, 2001. <http://www.uiowa.edu/>.

Dokumen lembaga

NNACP (1999, February 25). NAACP calls for Presidential order to halt police brutally crisis. June 3, 2001. <http://www.naacp.org/>

Lembaga, tanpa nomor halaman, tanpa informasi tahun penerbitan

Greater Hattiesburg Civic Awareness Group, Task Force on Sheltered Programs. (n.d.). *Fund-raising efforts*. November 10, 2001. <http://www.hattiesburgcag.org>.

Penulis dan informasi waktu penerbitan tidak diketahui

GVU's 8th WWW user survey. (n.d.). September 13, 2001. http://www.gvu.gatech.edu/user_survey/survey-1997-10/

Email

Wilson, R. W. (1999, March 4). Pennsylvania reporting data. Child Maltreatment Research. March 30, 1999. CHILD-MALTREATMENT-R-L@cornell.edu

CD-Rom

Ziegler, H. (1992). Aldehyde. *The Software Toolworks multimedia encyclopedia* (CD-Rom Version 1.5). Boston: Grolier. Januari 19, 1999. Software Toolworks.

Lampiran 1

JADUAL HIBAH PENELITIAN BAGI DOSEN UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA

KEGIATAN	WAKTU
Minggu ke 4 Februari- minggu 1 Maret Minggu ke 4 Agustus- minggu 1 September	Sosialisasi Pengumpulan Proposal Penelitian
Minggu ke 1 April Minggu ke 1 Oktober	Pengumpulan Proposal Penelitian
Minggu ke 2 April Minggu ke 2 Oktober	Klinik Proposal
Minggu ke 3 April Minggu ke 3 Oktober	Pengumuman Penerima Dana dan Penandatanganan Kontrak Penelitian (70% dana)
Minggu ke 3 April- Minggu ke 2 Juli Minggu ke 3 Oktober- Minggu ke 2 Januari	Pelaksanaan Penelitian
Minggu ke 3 Juli- Minggu 1 Agustus Minggu ke 3 Januari – Minggu ke 2 Februari	Pembuatan Laporan Penelitian
Pertengahan Agustus	Desiminasi Hasil Pelaksanaan Penelitian
Akhir Agustus Akhir Februari	Pengumpulan Laporan Pelaksanaan Penelitian dan Pengumpulan LOA dari Jurnal yang dituju (30%dana)

Lampiran 1

**FORMULIR DESK EVALUASI PROPOSAL
PENELITIAN GRANT/PAYUNG/INSTITUSI**

Judul :

Bidang Penelitian :

Perguruann Tinggi :

Fakultas/Jurusan :

Ketua Peneliti :

Anggota Peneliti :orang

Biaya yang Diusulkan : Rp.

Biaya yang Direkomendasikan : Rp.

No.	Kriteria Penilaian	Bobot (%)	Skor	Nilai
1.	Perumusan Masalah: a. Ketajaman perumusan masalah b. Tujuan Penelitian	25		
2.	Peluang Luaran Penelitian: a. Publikasi ilmiah b. Pengembangan keilmuan c. Pengayaan Bahan Ajar	25		
3.	Metode Penelitian Ketepatan dan kesesuaian metode yang digunakan	25		
4.	Tinjauan Pustaka a. Relevansi b. Kemutakhiran c. Penyusunan Daftar Pustaka	15		
5.	Kelayakan Penelitian a. Kesesuaian waktu b. Kesesuaian biaya c. Kesesuaian personalia	10		
Jumlah		100		

Keterangan : Skor: 1,2,4,5 (1=buruk; 2=kurang; 4=baik; 5=sangat baik)

Nilai = Bobot x skor

Alasan Penolakan: 1,2,3,4,5,(sebutkan.....)

Komentar dan saran perbaikan:

.....

.....

.....

.....

Kota, Tanggal, Bulan, Tahun
Penilai

Tanda Tangan

(Nama Jelas)

Lampiran 2

**FORMULIR DESK EVALUASI ADMINISTRASI
PENELITIAN GRANT/PAYUNG/INSTITUSI**

Judul :

Bidang Penelitian :

Perguruann Tinggi :

Ketua Peneliti :

 a Nama Lengkap :

 b NIDN :

 c Jabatan Fungsional :

Anggota Peneliti :orang

Biaya yang Diusulkan : Rp.

Biaya yang Direkomendasikan : Rp.

No.	Kriteria Penilaian	Skor	Nilai
1	Ketepatan Pengumpulan Proposal a. Sebelum batas waktu pengumpulan skor 10 b. Tepat waktu skor 7 c. Lebih dari hari batas pengumpulan tidak diterima		
2	Tampilan Fisik Proposal Penelitian a. Sampul proposal sesuai skor 10 b. Tidak sesuai skor 5		
3	Sistematika Penulisan a. Sesuai dengan sistematika penulisan skor 10 b. Tidak sesuai skor 5		
Jumlah			

Kota, Tanggal, Bulan, Tahun
Penilai

Tanda Tangan

(Nama Jelas)

Lampiran 3

Halaman Judul Proposal Penelitian

Sampul Muka sesuai dengan Fakultas masing-masing (FIKES: Hijau, FIESHUM: Kuning, SAINTEK: Biru)

Bidang Ilmu:*

USUL PENELITIAN

GRANT/PAYUNG/INSTITUSI

LOGO INIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

JUDUL PENELITIAN

TIM PENGUSUL

(Nama Ketua dan Tim Pengusul, Lengkap dengan gelar dan NIDN/NIP)

PROGRAM STUDI.....

FAKULTAS.....

UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

BULAN TAHUN

Lampiran 4

Halaman Pengesahan

Halaman Pengesahan Grant/Payung/Institusi

Judul Penelitian :

Bidang Ilmu :

Ketua Peneliti

a Nama Lengkap :

b NIP/NIK :

c NIDN :

d Pangkat/Golongan :

e Jabatan Fungsional :

f Prodi :

g Alamat Institusi :

h Telp/Faks/Email :

Jumlah Anggota Peneliti:orang

a. Nama Anggota I :

b. Nama Anggota II :

c. Mahasiswa :(khusus penelitian payung)

Waktu Penelitian :

Biaya yang diusulkan : Rp

Kota, tanggal, bulan, tahun

Mengetahui,

Dekan Fakultas.....

Ketua Peneliti

Cap dan tanda tangan

Tanda Tangan

(Nama Jelas)

(Nama Jelas)

NIDN/NIP

NIDN/NIP

Menyetujui

Ketua LPPM

Cap dan Tanda Tangan

(Sarwinanti, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. Mat)

NIDN. 0526067301/NIP: 02.01.035

Lampiran 5

Contoh Rincian Anggaran Penelitian

Dibuat dalam bentuk tabel seperti di bawah ini:

No.	Jenis Pengeluaran	Biaya yang diusulkan (Rp)
1	Gaji dan Upah (30%)	
2	Bahan Habis Pakai dan Peralatan (30%)	
3	Perjalanan (20%)	
4	Lain-lain (%)	
	Jumlah	

Lampiran 6

1. Contoh Biodata Peneliti

BIODATA PENELITI

I. Identitas Diri:

1. Nama Lengkap :
2. Jabatan Fungsional :
3. NIP :
4. Tempat Tanggal Lahir:
5. Alamat Rumah :
6. Telp/HP :
7. Alamat Kantor :
8. Telp/Fax :
9. Email :
10. Mata Kuliah yang Diampu:

II. Riwayat Pendidikan

Program	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi			
Bidang Ilmu			
Tahun Masuk			
Tahun Lulus			

III. Pengalaman Penelitian (5 Tahun Terakhir)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Ketua/Anggota	Sumber Dana, Jumlah (Rp)

IV. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat

No.	Tahun	Judul Pengabdian Masyarakat	Ketua/Anggota	Sumber Dana, Jumlah (Rp)

V. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah

No.	Tahun	Judul Artikel	Penulis Utama/Anggota	Nama Jurnal, Vol, No.	Terakreditasi/ Belum Terakreditasi

VI. Pengalaman Penulisan Buku

No.	Tahun	Judul Buku	Penulis	Penerbit	Jumlah Halaman

Biodata sebagai salah satu syarat dalam pengajuan usul penelitian Grant, Payung, Institusi, Reguler dan apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak sesuaian, saya sanggup menerima sanksinya.

Kota, tanggal bulan tahun

Pengusul

Tanda tangan

Nama Lengkap

Lampiran 7

Contoh Halaman Judul Laporan Penelitian

Sampul Muka sesuai dengan Fakultas masing-masing (FIKES: Hijau, FIESHUM: Kuning, SAINTEK: Biru)

Bidang Ilmu:*
LAPORAN PENELITIAN
GRANT/PAYUNG/INSTITUSI
<i>LOGO UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA</i>
JUDUL PENELITIAN
TIM PENGUSUL (Nama Ketua dan Tim Pengusul, Lengkap dengan gelar dan NIDN/NIP)
PROGRAM STUDI..... FAKULTAS..... UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA BULAN TAHUN

Lampiran 8

Halaman Pengesahan Grant

Judul Penelitian :
Bidang Ilmu : Keperawatan
Ketua Peneliti
a Nama Lengkap : Sarwinanti, S.kep., Ns, M.Kep., Sp.Kep.Mat
b NIP/NIK : 02.01..035
c NIDN : 0526067301
d Pangkat/Golongan : IIIb
e Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
f Prodi : Ilmu Keperawatan
g Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan (FIKES)
h Alamat Institusi : Jl. Ring Road Barat 63 Mlangi Nogotirto gamping Sleman
i Telp/Faks/Email :
Jumlah Anggota Peneliti : 2 orang
a. Nama Anggota I : Yuni Purwati, M.Kep
b. Nama Anggota II : Dhiah Nur Annisa, M.Kep
Waktu Penelitian : 3 bulan
Biaya yang diusulkan : Rp 5.000.000,00

Yogyakarta, 10 September 2016

Mengetahui,
Dekan Fakultas.....

Ketua Peneliti

(.....)
NIDN./NIP.....

(Sarwinanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat)
NIDN. 0526067301/NIP.02.01.035

Menyetujui
Ketua LPPM

(Sarwinanti, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MatJ)
NIDN. 0526067301/NIP: 02.01.035

Lampiran 9

Contoh Rincian Laporan Keuangan Penelitian

No.	Jenis Pengeluaran	Biaya (Rp)
1	Gaji dan Upah (30%)	
2	Bahan Habis Pakai dan Peralatan (30%)	
3	Perjalanan (20%)	
4	Lain-lain (%)	
	Jumlah	

Lampiran 10

FORMAT NASKAH PUBLIKASI

JUDUL (Ditulis dengan Huruf Kapital dan Menggunakan Bahasa Indonesia)

Nama Penulis

Alamat Institusi

Alamat *E-mail*

ABSTRACT (Ditulis naratif dalam Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia)

Panjang tulisan maksimal 100 kata, Times New Roman, 12 pts,

Abstract disertai **Keywords (Kata kunci)**

PENDAHULUAN

Panjang Pendahuluan 15-20% dari total panjang artikel

METODE PENELITIAN

Panjang Metode Penelitian 10-15% dari total panjang artikel

HASIL DAN PEMBAHASAN

Panjang Hasil Penelitian dan Pembahasan 40-60% dari total panjang artikel

SIMPULAN DAN SARAN (disajikan dalam bentuk paragraf)

Simpulan

Saran

DAFTAR RUJUKAN

EFEKTIVITAS MENDENGARKAN BACAAN AL-QUR'AN(MUROTTAL) TERHADAP SKOR KECEMASAN PADA LANSIA DI *SHELTER* DONGKELSARI WUKIRSARI CANGKRINGAN SLEMAN YOGYAKARTA

Novianti, Mamnu'ah, Puji Sutarjo

Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

E-mail: nutriatma@yahoo.co.id

Abstract: The purpose of this study is to find out the effectiveness of listening Al-Qur'an (murottal) to anxiety score on elderly in shelter Dongkelsari, Wukirsari, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta. The method of this study is quasy experimental design pre post test approach with control group. Respondents in this study were 37 elderly that divided in two group who have met inclusion criteria. Intervention group consist of 19 elderly and 18 elderly on control group . Measuring tool of this study used Hamilton Rating Scale for Anxiety and data analysis using paired t test and independent t test. The result of this study with paired t test show significant value 0,005 ($p < 0,05$) and independent t test show 0,002 ($p < 0,05$). Conclusion of this study is listening Al-Qur'an (murottal) effective to decrease anxiety score on elderly in shelter dongkelsari, wukirsari, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta.

1,27
cm

Keywords : listening Al-Qur'an (murottal), anxiety, elderly.

1,27
cm

Abstrak: Penelitian ini bertujuan untuk melihat efektivitas mendengarkan bacaan Al-Qur'an (murottal) terhadap skor kecemasan pada lansia di *shelter* Dongkelsari, Wukirsari, Cangkringan, Sleman Yogyakarta. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasy experimental* dengan pendekatan *Pre-Post Test Design with Control Group*. Responden dalam penelitian ini adalah 37 orang lansia yang telah memenuhi kriteria sebagai subyek penelitian yang dibagi menjadi 2 kelompok. Kelompok intervensi 19 orang dan kelompok kontrol 18 orang. Alat ukur penelitian ini menggunakan *Hamilton Rating Scale for Anxiety* dan analisa data menggunakan uji *paired t-test* dan *independent t-test*. Hasil penelitian dengan uji *paired t-test* menunjukkan nilai signifikansi 0,005 ($p < 0,05$) dan *independent t test* sebesar 0,002 ($p < 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah mendengarkan bacaan Al-Qur'an efektif terhadap penurunan skor kecemasan pada lansia di *shelter* Dongkelsari, Wukirsari, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta.

Kata kunci: mendengarkan bacaan Al-Qur'an (murottal), kecemasan, lansia

PENDAHULUAN

Seiring dengan keberhasilan pemerintah dalam pembangunan nasional telah terwujud berbagai hasil positif di berbagai bidang seperti kemajuan di bidang ekonomi, perbaikan lingkungan hidup, kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi (IPTEK) khususnya di bidang medis dan keperawatan yang secara tidak langsung meningkatkan kualitas kesehatan penduduk serta meningkatkan usia harapan hidup (Mubarak dkk., 2009). Berdasarkan data WHO populasi lansia dalam skala dunia mencapai 600 juta jiwa pada tahun 2000, 1,2 miliar pada tahun 2025 dan 2 miliar pada tahun 2050.

Indonesia.....

Realitanya.....

Berdasarkan gambaran tentang masalah kecemasan yang sering dialami oleh lansia pada umumnya peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan tujuan mengetahui keefektifan mendengarkan bacaan Al-Qur'an terhadap penurunan skor kecemasan pada lansia di *shelter* Dongkelsari, Wukirsari, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan desain *Quasy Eksperimen* dengan pendekatan *pre post test with control group*.....

Populasi pada penelitian adalah seluruh lansia di shelter Dongkelsari, Wukirsari, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta yang berjumlah 61 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah lansia yang memenuhi kriteria inklusi yang kemudian dibagi menjadi dua kelompok.....

Pengukuran skor kecemasan pada kedua kelompok menggunakan kuesioner HRS-A yang merupakan kuesioner standar dan dapat diterima secara internasional. Analisis data penelitian ini diawali dengan uji normalitas menggunakan *Shapiro Wilk*. Data dari penelitian ini terdistribusi normal dengan nilai sigmifikansi > 0,05 sehingga uji statistik yang digunakan menggunakan uji parametrik yaitu *Paired sample t test* untuk dan *Independent t test* untuk

HASIL DAN PEMBAHASAN

Gambaran Karakteristik Responden

Karakteristik responden dalam penelitian ini dapat dilihat pada tabel 1.

Tabel 1. Distribusi Karakteristik Responden di *shelter* Dongkelsari, Wukisari, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta

Karakteristik Responden	Kelompok Intervensi		Kelompok Kontrol		Sig
	f	%	f	%	
1. Kelompok Usia	
2. Dst	

Sumber : data primer 2012

Tabel 1 menggambarkan karakteristik responden yang meliputi usia, jenis kelamin, pendidikan, status pernikahan, tinggal bersama dan kunjungan keluarga. Karakteristik responden dalam penelitian ini dilakukan uji homogenitas menggunakan uji *chi square*

Distribusi Skor Kecemasan Lansia

Tabel 2. Perbedaan Rerata Skor Kecemasan *Pre Test* Pada Lansia Di Shelter Dongkelsari, Wukirsari, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta (n=37, Februari 2012)

Kelompok	<i>Independent t test</i>			
	n	Mean	Standar Deviation	Sig (2-tailed)
Intervensi	19
Kontrol	18	

Sumber : data primer 2012

Berdasarkan tabel 2 dapat dilihat bahwa meskipun terdapat perbedaan rerata skor kecemasan antara kelompok intervensi dan kontrol namun hasil uji signifikansi menunjukkan nilai 0,280 (nilai $p > 0,05$) yang artinya tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok pada saat *pretest* atau kondisi keduanya homogen

Pengaruh Mendengarkan Bacaan Al-Qur'an Terhadap Skor Kecemasan Pada Lansia Kelompok Intervensi dan Kontrol

Tabel 3. Perbedaan rerata skor kecemasan *pre test-post test* pada lansia di shelter Dongkelsari, Wukirsari, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta (n=37, Februari 2012)

Kelompok	Keterangan	<i>Uji paired sample test</i>			Sig (2-tailed)
		n	Mean	Standar deviation	
Intervensi	<i>Pre test</i>	19	20,1053	9,34460	0,005
	<i>Post test</i>	19	15,5263	7,71268	
Kontrol	<i>Pre test</i>	18	16,3333	11,36558	0,185
	<i>Post test</i>	18	18,2222	8,99383	

Sumber : data primer 2012

Berdasarkan tabel 3 dapat dilihat bahwa pada kelompok intervensi rerata skor kecemasan saat *pre test* 20,1053 kemudian saat *post test* menurun menjadi 15.5263 dengan nilai signifikansi 0,005 ($p < 0,05$) yang artinya H_0 ditolak dan H_a diterima.

Salah satu hal yang menyebabkan skor kecemasan responden berada dalam kategori tingkat kecemasan ringan adalah faktor usia. Pernyataan ini didukung oleh Noorkasiani dan Tamher (2009) yang mengemukakan bahwa semakin bertambah usia seseorang, semakin siap pula dalam menerima cobaan sehingga permasalahan yang menimpa mereka dianggap sebagai suatu hal yang biasa. Hal ini juga didasarkan oleh teori aktivitas yang dikemukakan Cox (1984 dalam Noorkasiani & Tamher 2009) yang menyatakan bahwa kestabilan sistem kepribadian sebagai individu bergerak ke arah usia tua sehingga pada tahap ini keadaan emosional seseorang cenderung stabil.

Hal ini didukung oleh pernyataan Ramadhani (2009) yang mengemukakan bahwa agama mempunyai makna yang penting bagi manusia karena di dalamnya terdapat unsur keimanan yang berfungsi sebagai penghibur dikala duka serta sumber kekuatan batin saat manusia menghadapi kesulitan. Hawari (2008) mengemukakan bahwa psikoreligius merupakan psikoterapi spiritual yang lebih tinggi dibandingkan dengan psikoterapi psikologi lainnya. Hal yang sama juga dikemukakan oleh George, dkk (2000 dalam Smith dkk., 2003) yang menyatakan bahwa

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa mendengarkan bacaan Al-Qur'an efektif terhadap penurunan skor kecemasan pada lansia di *shelter* Dongkelsari, Wukirsari, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta.

Saran

Bagi lansia diharapkan dapat khususnya di *shelter* Dongkelsari diharapkan dapat melakukan kegiatan mendengarkan bacaan Al-Qur'an (murottal) ini secara mandiri untuk memenuhi kebutuhan spiritual mereka yang implikasinya secara tidak langsung bisa mengurangi gejala-gejala kecemasan sehingga kondisi jiwa menjadi lebih tenang.

DAFTAR RUJUKAN

Arif, Y. P. 2007. *Penerapan Dzikir Sebagai Psikoterapi Gangguan Anxietas* . Lomba Karya Tulis Kedokteran Islam. FK Universitas Andalas: Medan

Badan Pusat Statistik. 2011. *Penduduk Menurut Umur dan Jenis Kelamin Dalam Angka Yogyakarta*. BPS: Yogyakarta.

Coolidge, F. L., Segal, D. L., Hook, J. N., & Stewart, S. 2000. Personality Disorders And Coping Anxious Older Adults. *Journal of Anxiety Disorders*, 14 (2): 157-172.

.....dst.....