

# Jurnal Kebidanan dan Keperawatan

Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Remaja Putri dengan Perilaku Pencegahan Seks Bebas  
Dewi Puspitaningrum & Fitriani Nur Damayanti

Assertivitas *Stake Holder* terhadap Fatwa Haram Merokok di SMP Muhammadiyah 7 Yogyakarta  
Ismarwati & Dwi Ernawati

Konsumsi Apel Tidak Memiliki Pengaruh dalam Mengontrol Kadar Gula dalam Darah pada Pasien Diabetes Tipe II  
Anatun Aupia & Diyah Candra Anita Kalbuningrum

Hubungan Dukungan Sosial dengan Derajat Depresi pada Orang Tua yang Memiliki Anak Retardasi Mental  
Anki Tias Yolanda, Sri Warsini & Sumarni DW

Hubungan Konsumsi Media Pornografi dengan Perilaku Seks Pranikah pada Siswa Kelas XI  
Intan Puspita Dewi, Tenti Kurniawati

Peran Orang Tua dalam Pendidikan Menstruasi dengan Perilaku Saat Menstruasi pada Remaja Putri  
Belian Anugrah Estri & Dewi Rokhanawati

Pengaruh Peran sebagai Pendongeng Terhadap Depresi pada Lansia  
Mamnu'ah & Yuli Isnaeni

Efek Penambahan Fentanyl 25 g pada Kombinasi Ropivacain 3,75 mg dan Clonidin 60 g Terhadap Potensi dan Durasi Analgesi Persalinan dalam *Single Shot Intrathecal Labour Analgesia*  
Soetrisno, Alfita Innayati

Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Prestasi Belajar dan Uji Kompetensi Lulusan  
Sulistyaningsih, Hikmah

Pengaruh Pelatihan Berfikir Positif terhadap Tingkat Efikasi Diri Mahasiswa  
Suryani

Diterbitkan oleh STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta

Jurnal Kebidanan dan Keperawatan	Vol. 8	No. 2	Hal. 101-205	Yogyakarta Desember 2012	ISSN 1858-0610
-------------------------------------	--------	-------	--------------	-----------------------------	-------------------

# Jurnal

---

## Kebidanan dan Keperawatan

---

Vol. 8 No. 2, Desember 2012

ISSN 1858-0610

Terbit 2 kali setahun pada bulan Juni dan Desember. Berisi tulisan yang diangkat dari hasil penelitian dan kajian analisis-kritis di bidang kebidanan dan keperawatan.

### **Ketua Penyunting**

Mamnu'ah

### **Wakil Ketua Penyunting**

Ery Khusnal

### **Penyunting Pelaksana**

Warsiti

Mufdlilah

Umu Hani EN

Hikmah

Sulistyaningsih

Yuli Isnaeni

### **Pelaksana Tata Usaha**

Dinik Rusinani

Irkhamiyati

Sri Rejeki

Agung Suyudi

**Alamat Penyunting dan Tata Usaha:** STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta, Jl. Ring Road Barat No. 63, Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292. Telp (0274) 4469199 pesawat 166, Fax. (0274) 4469204. E-mail: bp3m\_stikesayo@yahoo.com.

---

Penyunting menerima sumbangan tulisan yang belum pernah diterbitkan dalam media lain. Naskah di ketik di atas kertas HVS kuarto spasi ganda sepanjang lebih kurang 20 halaman, dengan format seperti tercantum pada petunjuk bagi penulis JKK di bagian belakang jurnal ini. Naskah yang masuk dievaluasi dan disunting untuk keseragaman format, istilah dan tata cara lainnya.

**JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN** diterbitkan sejak bulan Juni 2005 oleh STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta

# Jurnal

---

## Kebidanan dan Keperawatan

---

Vol. 8 No. 2, Desember 2012

ISSN 1858-0610

- Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Remaja Putri dengan Perilaku Pencegahan Seks Bebas**  
Dewi Puspitaningrum, Fitriani Nur Damayanti 101-110
- Assertivitas Stake Holder terhadap Fatwa Haram Merokok di SMP Muhammadiyah 7 Yogyakarta**  
Ismarwati, Dwi Ernawati 111-122
- Konsumsi Apel Tidak Memiliki Pengaruh dalam Mengontrol Kadar Gula dalam Darah pada Pasien Diabetes Tipe II**  
Anatun Aupia, Diyah Candra Anita Kalbuningrum 123-131
- Hubungan Dukungan Sosial dengan Derajat Depresi pada Orang Tua yang Memiliki Anak Retardasi Mental**  
Anki Tias Yolanda, Sri Warsini, Sumarni DW 132-144
- Hubungan Konsumsi Media Pornografi dengan Perilaku Seks Pranikah pada Siswa Kelas XI**  
Intan Puspita Dewi, Tenti Kurniawati 145-153
- Peran Orang Tua dalam Pendidikan Menstruasi dengan Perilaku Saat Menstruasi pada Remaja Putri**  
Belian Anugrah Estri, Dewi Rokhanawati 154-162
- Pengaruh Peran sebagai Pendongeng Terhadap Depresi pada Lansia**  
Mamnu'ah, Yuli Isnaeni 163-173
- Efek Penambahan Fentanyl 25 g pada Kombinasi Ropivacain 3,75 mg dan Clonidin 60 g Terhadap Potensi dan Durasi Analgesi Persalinan dalam Single Shot Intrathecal Labour Analgesia**  
Soetrisno, Alfita Innayati 174-183
- Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Prestasi Belajar dan Uji Kompetensi Lulusan**  
Sulistyaningsih, Hikmah 184-197
- Pengaruh Pelatihan Berfikir Positif terhadap Tingkat Efikasi Diri Mahasiswa**  
Suryani 198-205

Indeks Subjek Jurnal Kebidanan dan Keperawatan (JKK) Vol. 8, No 2, Tahun 2012

Indeks Pengarang Jurnal Kebidanan dan Keperawatan (JKK) Vol. 8, No 2, Tahun 2012

Daftar Nama Mitra Bestari sebagai Penelaah Tahun 2012

# **ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI REMAJA PUTRI DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN SEKS BEBAS**

**Dewi Puspitaningrum, Fitriani Nur Damayanti**

Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Semarang  
email: dtryme@yahoo.com

**Abstract:** This study aims to determine the factors that influence the behavior of female teenagers with sex prevention in SMK Negeri 1 Semarang. The method used in this research is quantitative, as many as 89 student population, with a sample of fifty female teenagers by using simple random sampling technique. The most influential in multivariate analysis is the role of peers with  $OR=0.095$ . It means that respondents who said that they had to get information from peers about prevention behaviors have sex 0.095 times greater to do perform preventive behavioral sex than respondents who said never to get information from their peers about sex prevention behaviors.

**Keywords:** behavioral prevention casual sex, female teenagers.

**Abstrak:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi remaja putri dengan perilaku pencegahan seks bebas di SMK Negeri 1 Semarang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 89 siswi, dengan sampel penelitian sebanyak 50 siswi. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik simple random sampling. Faktor yang paling berpengaruh terhadap analisis multivariat adalah peran teman sebaya dengan  $OR=0,095$ . Responden yang menyatakan pernah mendapatkan informasi dari teman sebaya tentang perilaku pencegahan seks bebas mempunyai kemungkinan 0,095 kali lebih besar untuk melakukan perilaku pencegahan seks bebas dibandingkan responden yang menyatakan tidak pernah mendapatkan informasi dari teman sebaya tentang perilaku pencegahan seks bebas.

**Kata kunci:** perilaku pencegahan seks bebas, remaja putri.

# **ASSERTIVITAS STAKE HOLDER TERHADAP FATWA HARAM MEROKOK DI SMP MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA**

**Ismarwati, Dwi Ernawati**  
STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta  
Email: ismarwt@gmail.com

**Abstract:** This study aims at determining the stakeholders' assertivity toward forbidden fatwa against smoking at SMP Muhammadiyah 7 Yogyakarta in 2012. This research is a qualitative research with case study design. The sample of this study were stakeholders at SMP Muhammadiyah 7 Yogyakarta who consisted of the Daily Governing Agencies (BPH), Principal, Conselor Teachers, and Students. The data collection was done by using in-depth interviews and focus group discussions (FGD). The result of this study found that stakeholders at SMP Muhammadiyah 7 Yogyakarta had already implemented the forbidden fatwa against smoking. The stakeholder knowledge on smoking were in good categories, and the role of citizens at SMP Muhammadiyah 7 Yogyakarta toward the implementation of the forbidden fatwa against smoking were both positive and negative.

**Keywords:** assertivity, cigarette-smoking forbidden fatwa

**Abstrak:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui assertivitas *stake holder* terhadap fatwa haram merokok di SMP Muhammadiyah 7 Yogyakarta tahun 2012. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan rancangan studi kasus. Subyek penelitian adalah *stake holder* di SMP Muhammadiyah 7 Yogyakarta terdiri dari Badan Pengurus Harian (BPH), Kepala Sekolah, Guru BP, dan Siswa. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara mendalam dan diskusi kelompok terarah (DKT). Hasil penelitian ini didapatkan bahwa Assertifitas *stake holder* di Lingkungan Sekolah Menengah Pertama (SMP) Muhammadiyah 7 Yogyakarta terhadap fatwa haram merokok telah diimplementasikan. Pengetahuan *stake holder* terhadap rokok dalam kategori baik, dan peran warga masyarakat di lingkungan sekolah terhadap implementasi fatwa haram merokok ada yang positif dan ada yang negatif.

**Kata kunci:** assertivitas, rokok, fatwa haram merokok

# KONSUMSI APEL TIDAK MEMILIKI PENGARUH DALAM MENGONTROL KADAR GULA DALAM DARAH PADA PASIEN DIABETES TIPE II

**Anatun Aupia, Diyah Candra Anita Kalbuningrum**

STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta

*E-mail:* diyah.candra@yahoo.com

**Abstract:** The aim of this research is to find out the effect of giving apple in controlling blood sugar to diabetes mellitus type II patients in Sewon 2 Public Health Center, Bantul, Yogyakarta. This is a pre experimental research with one group pretest-posttest design. The subject of the research was 10 patients with diabetes mellitus type II in Sewon 2 Public Health Center who were taken by using purposive sampling. The statistic test used was t-test paired. The result of blood sugar analysis before and after the treatment with paired t-test was p value=0,462 ( $P>0.05$ ). It means that  $H_0$  is accepted and  $H_a$  is rejected. It indicates that giving apple does not offer any contribution in controlling blood sugar to diabetes mellitus type II patients in Sewon 2 Public Health Center, Bantul, Yogyakarta. It is suggested to the next research to prolong the consumption of apples duration.

**Keywords:** blood sugar control, diabetes mellitus type II patient, apple.

**Abstrak:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian apel dalam mengontrol gula darah untuk diabetes melitus tipe II pasien wilayah kerja Puskesmas Sewon 2 Bantul, Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian pra eksperimental dengan satu kelompok desain *pretest-posttest*. Subyek penelitian adalah 10 pasien dengan diabetes mellitus tipe II pasien wilayah kerja Puskesmas Sewon 2 Bantul, Yogyakarta, diambil dengan purposive sampling. Pengujian statistik yang digunakan adalah uji-t berpasangan. Hasil analisis gula darah sebelum dan setelah pengobatan dengan paired t-test adalah nilai  $p = 0,462$  ( $P> 0,05$ ). Ini berarti bahwa  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak. Hal ini menunjukkan bahwa pemberian apel tidak menawarkan kontribusi apapun dalam mengendalikan gula darah diabetes melitus tipe II pasien wilayah kerja Puskesmas Sewon 2 Bantul, Yogyakarta. Disarankan bahwa dalam penelitian berikutnya lebih meningkatkan waktu pemberian konsumsi apel.

**Kata kunci:** kontrol gula darah, diabetes mellitus tipe II pasien, apel.

# HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN DERAJAT DEPRESI PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK RETARDASI MENTAL

**Anki Tias Yolanda, Sri Warsini, Sumarni DW**

Program Studi Ilmu Keperawatan FK UGM, Bag. Psikiatri RSUP Dr. Sardjito

*E-mail: anq\_yolanda@yahoo.com*

**Abstract:** The purpose of this study is to analyze the relationship between a number of support givers and satisfaction in receiving support toward the degree of depression in mothers who have mentally retarded children. This study is an on-experimental analytic correlation with cross sectional design. The sample of the study consisted of 31 mothers chosen with purposive sampling technique. Research instruments used in this study were Beck Depression Inventory (BDI) and Social Support Questionnaire (SSQ). Data analysis used Pearson Product Moment. There was no association between quantity of support givers and degree of depression on the respondents. There was a significant negative association between satisfaction in receiving social support and degree of depression on the respondents.

**Keywords:** social support, depression, mentally retarded children

**Abstrak:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dukungan sosial ditinjau dari aspek jumlah pemberi dukungan dan kepuasan menerima dukungan dengan derajat depresi pada ibu yang memiliki anak RM. Penelitian non-eksperimental analitik korelasi menggunakan rancangan *cross-sectional* dengan subjek penelitian sebanyak 31 orang ibu yang dipilih secara *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *Beck Depression Inventory* (BDI) dan *Social Support Questionnaire* (SSQ). Analisis data menggunakan *Pearson Product Moment*. Tidak ada hubungan antara jumlah pemberi dukungan sosial dengan derajat depresi ibu. Ada hubungan negatif yang bermakna antara kepuasan menerima dukungan sosial dengan derajat depresi ibu.

**Kata kunci:** dukungan sosial, depresi, anak retardasi mental

# HUBUNGAN KONSUMSI MEDIA PORNOGRAFI DENGAN PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA SISWA KELAS XI

**Intan Puspita Dewi, Tenti Kurniawati**  
RS PKU Muhammadiyah Bantul  
*E-mail: puspitaintan99@gmail.com*

**Abstract:** This study aims at determining the relation between pornographic media consumption and premarital sexual behavior of grade XI students of Pejagoan 1st Senior High, Kebumen. This research used analytical survey with cross sectional time approach. The data analysis used in this research was Kendall Tau. The result of the data analysis showed that the majority of the respondents consumed pornographic media in good category (21 students or 65.6%). Meanwhile, the majority of the respondents were having premarital sexual behavior in good category (22 students or 68.8%). The result of Kendall Tau test with 0.506 on the significance level of 0.005 showed that there was a significant relation between consuming pornographic media and premarital sexual behavior of grade XI students of Pejagoan 1st Senior High School, Kebumen. The students should always learn to improve their understanding about teenager reproductive health especially on sexuality.

**Keywords:** pornographic media, premarital sexual behavior, teenager

**Abstrak:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsumsi media pornografi dengan perilaku seks pranikah pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Pejagoan Kebumen menggunakan desain survei analitik dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Analisis data menggunakan *Kendall Tau*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsumsi media pornografi responden mayoritas dalam kategori baik yaitu sebanyak 21 siswa (65,6%) dan perilaku seks pranikah responden mayoritas dalam kategori baik yaitu sebanyak 22 siswa (68,8%). Hasil uji *Kendall Tau* sebesar 0,506 dengan tingkat signifikansi 0,005. Kesimpulan terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi media pornografi dengan perilaku seks pranikah pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Pejagoan Kebumen. Diharapkan agar siswa terus belajar memahami tentang kesehatan reproduksi remaja khususnya seksualitas.

**Kata kunci:** media pornografi, perilaku seks pranikah, remaja.



# PERAN ORANG TUA DALAM PENDIDIKAN MENSTRUASI DENGAN PERILAKU SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI

**Belian Anugrah Estri, Dewi Rokhanawati**

STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta

E-mail: estry\_twins@yahoo.com

**Abstract:** The purpose of this study is to explore the correlation between the roles of parents in menstrual education and the behavior of menstrual period in adolescent girls. This research used survey method with the cross sectional time approach. The sampling techniques used in this research were purposive sampling and proportionate stratified random sampling with a number of 87 respondents. The analysis technique to test the hypothesis used Kendall Tau. The result of this research showed that there was a correlation between the roles of parents in menstrual education and the behavior of menstrual period ( $p=0.003$ ) in adolescent girl. Students are expected to be more active and critical, and have the willingness and ability to obtain more information about reproductive health.

**Keywords:** roles of parents, menstruation, behavior during menstruation.

**Abstrak:** Penelitian ini bertujuan adalah untuk mengetahui hubungan peran orang tua dalam pendidikan menstruasi dengan perilaku saat menstruasi. Penelitian ini menggunakan metode survey dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dan *proportionate stratified random sampling* didapatkan hasil sebanyak 87 responden. Teknik analisis untuk menguji hipotesis menggunakan korelasi *Kendal Tau*. Penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara peran orang tua dalam pendidikan menstruasi dengan perilaku saat menstruasi ( $p=0,003$ ). Siswi diharapkan lebih aktif, kritis, dan memiliki kemauan serta kemampuan dalam menggali informasi tentang kesehatan reproduksi.

**Kata kunci:** peran orang tua, menstruasi, perilaku saat menstruasi

## **PENGARUH PERAN SEBAGAI PENDONGENG TERHADAP DEPRESI PADA LANSIA**

**Mamnu'ah, Yuli Isnaeni**  
STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta  
E-mail: nutriatma@yahoo.co.id

**Abstract:** The purpose of this study was to analyze the effect of taking the role as a storyteller in elderly towards their depression level in the village of Notoprajan, Ngampilan, Yogyakarta. This study is a quasi experimental design. The technique used to take the sample was a random sample of the some 15 elderly who were given the role as storytellers in front of 5-10 years old elementary school children for 60 minutes. The level of depression measured before and after performing the role as storytellers. The data was analyzed using T-test Paired. The results of the data analysis showed that there was a relationship between become a storyteller and depression level on elderly (P value 0.000).

**Keywords:** role of storyteller, depression, elderly

**Abstrak:** Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh peran sebagai pendongeng terhadap depresi pada lansia di Kelurahan Notoprajan Ngampilan Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian *quasi experiment*. Teknik sampel yang digunakan adalah acak pada sejumlah 15 lansia yang diberikan peran sebagai pendongeng di depan anak-anak usia SD 5-10 anak selama 60 menit kemudian diukur tingkat depresinya sebelum dan sesudah melakukan peran sebagai pendongeng. Analisa data yang digunakan adalah *T Test Paired*. Hasilnya diperoleh ada pengaruh peran sebagai pendongeng terhadap depresi pada lansia (*P value* 0,000).

**Kata Kunci:** peran pendongeng, depresi, lansia

**EFEK PENAMBAHAN FENTANYL 25 g PADA KOMBINASI  
ROPIVACAIN 3,75 mg DAN CLONIDIN 60 g TERHADAP  
POTENSI DAN DURASI ANALGESI PERSALINAN  
DALAM SINGLE SHOT INTRATHECAL  
LABOUR ANALGESIA**

**Soetrisno, Alfita Innayati**

Bagian Obstetri dan Gynekologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret,  
Ilmu Biomedik Anestesiologi dan Reanimasi FK Universitas Sebelas Maret  
E-mail: soetrisno\_spogk@yahoo.com

**Abstract:** This study aims at comparing the effect of adding 25 ug of fentanyl to the combination of ropivacain 3,75 mg and clonidin 60 ug. A number of 36 parturiens suitable for inclusion criteria and without exclusion criteria were randomised into two groups. 18 parturiens were given ropivacaine 3,75 mg and clonidin 60 ug (control group) while 18 other parturiens were given ropivacaine 3,75 mg, clonidin 60 ug and fentanyl 25 ug (experiment group). The hipotesis of giving the additional of fentanyl 25 ug can support analgetic potency and duration from the combination of ropivacain 3,75 mg and Clonidin 60 ug in the Intratechal Labour Analgesia (ILA ) single shot was positive.

**Keywords:** ILA (Intratechal Labour Analgesia), ropivacain, fentanyl, clonidin, analgetic potency, duration.

**Abstrak:** Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan efek penambahan fentanyl 25 ug terhadap kombinasi ropivacain 3,75 mg dengan clonidin 60 ug. Sebanyak 36 parturien yang memenuhi kriteria penerimaan dan tanpa kriteria penolakan dibagi secara randomisasi menjadi dua kelompok. 18 parturien menggunakan ropivacain 3,75 mg dan klonidin 60 ug (kelompok kontrol) sedangkan 18 parturien mendapatkan ropivacain 3,75 mg, clonidin 60 ug ditambah fentany 25 ug (kelompok perlakuan). Hipotesis pemberian fentanyl 25 mg mampu menambah durasi dan potensi analgesi dari kombinasi ropivacain 3,75 mg dan clonidin 60 ug dalam *Single Shot* ILA terbukti.

**Kata Kunci:** ILA (*Intratechal Labour Analgesia*), ropivacain, fentanyl, clonidin, potensi analgesi, durasi.

# ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRESTASI BELAJAR DAN UJI KOMPETENSI LULUSAN

**Sulistyaningsih, Hikmah**  
STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta  
E-mail: zoelist\_2203@yahoo.co.id

**Abstract:** This study aims at determining the factors associated with academic achievement and competency test of midwifery students. The design of this study was co-relational analytic survey with a retrospective approach. The total population of this study was 260 of midwifery students. The total sample was 108 students taken by using purposive sampling technique. The data analysis used in this study was nonparametric statistical tests. The results showed that the factors associated with Grades Point Average (GPA) were national of final value ( $p=0.019$ ), grades on the previous education ( $p=0.034$ ), psycho test ( $p=0.038$ ), and scholarships ( $p=0.042$ ). Some other factors such as quation intelligence, interests, organizational activity, income, occupation, education level of parents were not associated with the students' GPA. Furthermore, those factors also did not relate to their competency test results. There was no association between the students GPA and their competency test results.

**Keywords:** academic achievement, competency test

**Abstrak:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan prestasi belajar dan uji kompetensi lulusan DIII Kebidanan. Desain penelitian ini adalah survei analitik korelasional dengan pendekatan waktu retrospektif. Total populasi adalah 260 mahasiswa Prodi Kebidanan D-III semester 6. Jumlah sampel adalah 108 mahasiswa yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji statistik nonparametrik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor yang berhubungan dengan IPK responden adalah nilai UAN ( $p=0,019$ ), nilai rapor ( $p=0,034$ ), hasil psikotest ( $p=0,038$ ), dan beasiswa ( $p=0,042$ ). Faktor IQ, minat, keaktifan berorganisasi, penghasilan, pekerjaan, tingkat pendidikan orang tua tidak berhubungan dengan IPK responden. Faktor nilai UAN, nilai rapor, IQ, hasil psikotest, minat, keaktifan berorganisasi, perolehan beasiswa, penghasilan, pekerjaan, tingkat pendidikan orang tua tidak berhubungan dengan uji kompetensi Bidan. Tidak ada hubungan IPK lulusan dengan hasil uji kompetensi Bidan.

**Kata kunci:** prestasi belajar, uji kompetensi

# PENGARUH PELATIHAN BERFIKIR POSITIF TERHADAP TINGKAT EFIKASI DIRI MAHASISWA

**Suryani**

STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta

E-mail: dsafaa\_81@yahoo.com

**Abstract:** The purposes of the study is to determine the effect of positive thinking training on students's self-efficacy in ners professions program at STIKES Aisyiyah Yogyakarta. This research is a quasi experimental resaearch with pre-testa and post-test two groups design. The samples of this research were a number of 34 students of Ners Program students. The data were collected by using questionnaires. The results of independent t-test revealed that there were different mean value between the control and experiment group with t value = 0.659;  $p= 0.517$ ; ( $p> 0.05$ ).

**Keywords:** ners professions education, self-efficacy, positive thinking training

**Abstrak:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian pelatihan berpikir positif terhadap efikasi diri mahasiswa program profesi Ners STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta. Penelitian ini merupakan jenis quasi eksperimen dengan rancangan *non-randomized pre-post test two group design*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Sampel sebanyak 34 mahasiswa program profesi Ners. Hasil uji *independent t-test* beda *mean* antara kelompok eksperimen dan control menunjukkan perbedaan selisih rerata antara kelompok eksperimen dan control dengan t-hitung =0.659,  $p=0.517$  ( $p>0.05$ ).

**Kata kunci:** pendidikan profesi, efikasi diri, pelatihan berpikir positif

**Indeks Subjek**  
**JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN (JKK)**  
**Volume 8. Nomor 2, Edisi Desember, 2012**

- A**  
Albert Bandura 198  
*Aromatherapy* 165  
Asosiasi Institusi Pendidikan Ners Indonesia 203  
*Assertivitas Stake Holder* 118
- B**  
Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional 149  
Badan Mutu Pelayanan Kesehatan 186  
*Beck Depression Inventory* 135  
Bruttomesso 130  
Budaya organisasi 195  
*Buffering Hypothesis* 141
- C**  
*consecutive sampling* 176
- D**  
Davis dan MacDowall 112  
*depth interview* 152  
Dewan Perwakilan Rakyat (DPR) 146  
Diab Care Asia 128  
Diabetes Melitus 124  
diabetes melitus tipe II 130  
diet tinggi serat 130  
Diskusi Kelompok Terarah 113  
Dukungan sosial 133
- E**  
Efek stigmatisasi 133  
Efikasi diri 202  
*Enabling factors* 117  
endorfin 129
- F**  
*family therapy* 142  
fatwa haram merokok 120
- G**  
gangguan mental emosional 134  
*Geriatric Depression Scale* 166  
gestasional 124  
glukoagon 129  
Green dan Kreuter 106  
Group Terapi 171  
*group therapy* 142
- H**  
hamil di luar nikah 102  
Havigurt's *developmental tasks* 135
- I**  
*indepht interview* 113  
*informed concent* 157  
*Intrathecal labour analgesia* 175
- K**  
katekolamin 129  
Kawasan Dilarang Merokok 112  
Kawasan Tanpa Rokok 120  
*Kolmogorov-Smirnov* 177  
Kompetensi professional bidan 185  
konsumsi media pornografi 150
- L**  
*Life Review Therapy* 165
- M**  
Majelis Tarjih dan Tajdid 112  
Majelis Tenaga Kesehatan Indonesia 186  
Michael Zwell 194  
*Millenium Development Goals* 155  
Motivasi Belajar 188  
Muhammadiyah 112  
*multimodal analgesia* 181
- N**  
*non-randomized pre-post test two group design* 199  
nyeri visceral 182
- O**  
*Objective Struc-tored Clinical Examination* 186  
*Objective Stuctured Clinical Asses-ment* 186

*Odds Ratio* 108  
*one group pretest-posttest* 125  
*One-Sample Kolmogorov-Smirnov* 201  
*Output Paired Samples Test* 201  
*overt behaviour* 103

## **P**

*paired t test* 125  
Palang Merah Remaja 158  
Panti Weridha Budhi Dharma Yogyakarta 168  
Pearson Product Moment 134  
Pemeriksaan Kadar Gula Darah 126  
pendekatan *peer group* 109  
perilaku merokok 117  
Perilaku pencegahan seks bebas 103  
perilaku permisif seks bebas 104  
perilaku reproduksi 102  
Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia (PKBI) 102  
persuasi verbal 203  
*post power syndrome* 164  
Potensi analgesi kala I 182  
potensi analgesi opioid 182  
*preconceived opinion* 137  
*Pre-disposing factors* 117  
*pre-emptive analgesia* 181  
*pro-portionate stratified random sampling* 156  
Pusat Informasi dan Konseling Kesehatan Reproduksi Remaja 149  
Pusat Infor-masi dan Layanan Remaja (PILAR) 102  
Puskesmas Halmahera 102  
Puskesmas Kajen II Kabupaten Pekalongan 204  
Puskesmas Sewon 2 Bantul 125

## **Q**

*Quasi Experiment* 166

## **R**

Registrasi Tenaga Kesehatan 186  
*Regresi Logistic* 108

*Reinforcing factors* 117  
*Reminiscence Therapy* 165  
resistensi insulin 127  
Retardasi Mental 132

## **S**

*Sarason's Social Support Questionnaire* 134  
*sectio cesaria* 177  
*Self efficacy* 198  
sensitivitas insulin 129  
*simple random sampling* 147  
*single shoot intrathecal labor* 175  
Sistem Kesehatan Nasional 185  
sitokin 129  
SLB Dharma Rena Ring Putra II Yogyakarta 134  
SLB Rela Bhakti I Gamping 135  
SMA Negeri 1 Pejagoan Kebumen 150  
SMK Negeri 1 Semarang 103  
SMP 7 Muhammadiyah Yogyakarta 113  
SMP N 1 Banguntapan Bantul 155  
*Spearman Correlation* 188  
Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia (SKRRI) 146  
*survey analitik* 147  
taksonomi pengetahuan Bloom 204

## **T**

Tes Intelegensi 188  
*the great imitator* 124

## **U**

uji *one sampel kolmogorov-smirnov* 124  
*United Nations Population Found* (UNFPA) 146  
Universitas Diponegoro Semarang 188

## **V**

*verbal persuasion* 203  
voltage gated-calcium 181

## **W**

World Health Organization 102, 112, 124, 132

**Indeks Pengarang**  
**JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN (JKK)**  
**Volume 8 Tahun 2012**

Abdullah, M.T., 63	Mamnu'ah, 163
Aupia, A., 123	Ningsih, S.R., 81
Azizah, N., 34	Novianti, 72
Damayanti, F.N., 101	Nurhidayati, E., 34
Dewi, I., 24	Pawestri, N.T., 52
Dewi, I.P., 145	Payanti, N., 41
Ernawati, D., 111	Prawirodihardjo, L., 63
Ernawati, D., 12	Puspitaningrum, D., 101
Estri, B.A., 154	Rahmasari, P., 12
Hikmah, 184	Rokhanawati, D., 154
Innayati, A., 174	Sobri, H., 81
Ismarwati, 111	Soetrisno, 174
Isnaeni, Y., 163	Sulistyaningsih, 184
Isnaeni, Y., 24	Sulistyaningsih, 52
Kalbuningrum, D.C.A., 123	Sumarni D.W., 132
Karjiyem, 1	Suryani, 198
Kartini, F., 12	Sutarjo, P., 72
Khusnal, E., 1	Syahrani, 63
Kristiana, D., 1	Warsini, S., 132
Kurniawati, T., 145	Wayunah, 90
Kurniawati, T., 41	Yolanda, A.T., 132
Mamnu'ah, 72	



**Daftar Nama Mitra Bestari  
Sebagai Penelaah Ahli  
Tahun 2012**

Untuk penerbitan Volume 8 tahun 2012, Edisi Desember 2012, semua naskah yang disumbangkan kepada Jurnal Kebidanan dan Keperawatan (JKK) telah ditelaah oleh mitra bestari (*peer reviewers*) berikut ini:

1. Wiwi Karnasih (STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta)
2. Heni Dwi Windarwati (Universitas Brawijaya)
3. Leni Latifah (Balai Penelitian dan Pengembangan Gangguan Akibat Kekurangan Iodium Kemenkes Republik Indonesia)
4. Restu Syamsul Hadi (Universitas Fakultas Kedokteran Yarsi Jakarta)

Penyunting Jurnal Kebidanan dan Kebidanan (JKK) menyampaikan penghargaan setinggi-tingginya dan terimakasih sebesar-besarnya kepada para mitra bestari tersebut atas bantuan mereka.

## **Petunjuk bagi Penulis**

### **JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN**

1. Artikel yang ditulis dalam Jurnal Kebidanan dan Keperawatan meliputi hasil penelitian di bidang kebidanan dan keperawatan. Naskah diketik dengan program *Microsoft Word*, huruf *Times New Roman*, ukuran 12 pts, dengan spasi *At least* 12 pts, dicetak pada kertas A4 sepanjang lebih kurang 20 halaman dan diserahkan dalam bentuk *Print-Out* sebanyak 2 eksemplar beserta *softcopy*nya. Pengiriman *file* juga dapat dilakukan sebagai *Attachment e-mail* ke alamat: bp3m\_stikesayo@yahoo.com
2. Artikel ditulis dalam bahasa Indonesia atau Inggris. Sistematika artikel **hasil penelitian** adalah judul, nama penulis, abstrak disertai kata kunci, pendahuluan, metode penelitian, hasil dan pembahasan, simpulan dan saran, serta daftar pustaka.
3. Judul artikel dalam bahasa Indonesia tidak boleh lebih dari 14 kata, sedangkan judul dalam bahasa Inggris tidak boleh lebih dari 12 kata. Judul dicetak dengan huruf kapital di tengah-tengah, dengan ukuran huruf 14 poin.
4. Nama penulis artikel dicantumkan **tanpa** gelar akademik, disertai lembaga asal, dan ditempatkan di bawah judul artikel. Dalam hal naskah ditulis oleh tim, penyunting hanya berhubungan dengan penulis utama atau penulis yang namanya tercantum pada urutan pertama. Penulis utama harus mencantumkan alamat korespondensi atau *e-mail*.
5. Abstrak dan kata kunci ditulis dalam dua bahasa (Indonesia dan Inggris). Panjang masing-masing abstrak 75-100 kata, sedangkan jumlah kata kunci 3-5 kata. Abstrak minimal berisi judul, tujuan, metode, dan hasil penelitian.
6. Bagian pendahuluan berisi latar belakang, konteks penelitian, hasil kajian pustaka, dan tujuan penelitian. Seluruh bagian pendahuluan dipaparkan secara terintegrasi dalam bentuk paragraf-paragraf, dengan panjang 15-20% dari total panjang artikel.
7. Bagian metode penelitian berisi paparan dalam bentuk paragraf tentang rancangan penelitian, sumber data, teknik pengumpulan data, dan analisis yang secara nyata dilakukan peneliti, dengan panjang 10-15% dari total panjang artikel.
8. Bagian hasil penelitian berisi paparan hasil analisis yang berkaitan dengan pertanyaan penelitian. Setiap hasil penelitian harus dibahas. Pembahasan berisi pemaknaan hasil dan perbandingan dengan teori dan/atau hasil penelitian sejenis. Panjang paparan hasil dan pembahasan 40-60% dari panjang artikel.
9. Bagian simpulan berisi temuan penelitian yang berupa jawaban atas pertanyaan penelitian atau berupa intisari hasil pembahasan. Simpulan disajikan dalam bentuk paragraf. Saran ditulis secara jelas untuk siapa dan bersifat operasional. Saran disajikan dalam bentuk paragraf.
10. Daftar rujukan hanya memuat sumber-sumber yang dirujuk, dan semua sumber yang dirujuk harus tercantum dalam daftar rujukan. Sumber rujukan minimal 80% berupa rujukan terbitan 10 tahun terakhir. Rujukan yang digunakan adalah sumber-sumber primer berupa artikel-artikel penelitian dalam jurnal atau laporan penelitian (termasuk skripsi, tesis, disertasi). Artikel yang dimuat di Jurnal Kebidanan dan Keperawatan disarankan untuk digunakan sebagai rujukan.
11. Perujukan dan pengutipan menggunakan teknik rujukan berkurung (nama akhir, tahun). Pencantuman sumber pada kutipan langsung hendaknya disertai keterangan tentang nomor halaman tempat asal kutipan. Contoh: (Davis, 2003: 47).
12. Daftar rujukan disusun dengan tata cara seperti contoh berikut ini dan diurutkan secara alfabetis dan kronologis.

#### **Buku:**

Smeltzer, Suzane C. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Suddarth*. Edisi 8. EGC: Jakarta.

#### **Buku kumpulan artikel:**

Saukah, A. & Waseso, M.G. (Eds). 2002. *Menulis Artikel untuk Jurnal Ilmiah* (edisi ke - 4, cetakan ke-1). Malang: UM Press.

#### **Artikel dalam buku kumpulan artikel:**

Russel, T. 1998. An Alternative Conception: Representing Representation. Dalam P.J. Black & A. Lucas (Eds). *Children's Informal Ideas in Science* (hlm. 62-84). London: Routledge.

**Artikel dalam jurnal atau majalah:**

Kansil, C.L. 2002. Orientasi Baru Penyelenggaraan Pendidikan Program Profesional dalam memenuhi Kebutuhan Industri. *Transport*, XX (4): 57-61

**Artikel dalam koran:**

Pitunov, B. 13 Desember, 2002. *Sekolah Unggulan ataukah Sekolah Pengunggulan?* Jawa Post, hlm. 4 & 11.

**Tulisan/berita dalam koran (tanpa nama pengarang)**

Jawa Pos. 22 April, 2006. *Wanita Kelas Bawah Lebih Mandiri*, hlm. 3.

**Dokumen resmi:**

Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa. 1997. *Pedoman Penulisan Pelaporan Penelitian*. Jakarta : Depdikbud. *Undang-undang Republik Indonesia Nomor 2 tentang Sistem Pendidikan Nasional*. 1990. Jakarta: PT Ammas Duta Jaya

**Skripsi, tesis, disertasi, laporan penelitian**

Sudyasih, T. 2006. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Tuberculosis Paru Dengan Sikap Orang Tua Anak (0-10 Tahun) Penderita Tuberculosis Paru Selama Menjalani Pengobatan di Puskesmas Piyungan Bantul Tahun 2006*. Skripsi Diterbitkan. Yogyakarta: PSIK-STIKES 'ASYIYAH YOGYAKARTA

**Makalah seminar, lokakarya, penataran**

Waseso, M.G. 2001. *Isi dan Format Jurnal Ilmiah*. Makalah disajikan dalam Seminar Lokakarya Penulisan Artikel dan Pengelolaan Jurnal Ilmiah, Universitas Lambungmangkurat, Banjarmasin, 9-11 Agustus 2001

**Internet (karya individual)**

Hitchcock, S., Carr, L. & Hall, W. 1996. *A Survey of STM Online Journals, 1990-1995: The Calm before the Storm*, (Online), (<http://journal.ecs.soton.ac.uk/survey/survey.html>), diakses 12 Agustus 2006

**Internet (artikel dalam jurnal online)**

Kumaidi, 2004. Pengukuran Bekal Awal Belajar dan Pengembangan Tesnya. *Jurnal Ilmu Pendidikan*. (online), Jilid 5, No. 4, (<http://www.malang.ac.id>), diakses 20 Januari 2000.

13. Tata cara penyajian kutipan, rujukan, tabel, gambar pada artikel berbahasa Indonesia menggunakan Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia Yang Disempurnakan (Depdikbud, 1987).
14. Semua naskah ditelaah secara anonim oleh mitra bestari (*reviewers*) yang ditunjuk oleh penyunting menurut bidang kepakarannya. Penulis artikel diberi kesempatan untuk melakukan perbaikan (revisi) naskah atas dasar rekomendasi/saran dari mitra bestari atau penyunting. Kepastian pemuatan atau penolakan naskah akan diberitahukan secara tertulis.
15. Segala sesuatu yang menyangkut perizinan pengutipan atau penggunaan *software* komputer untuk pembuatan naskah atau ihwal lain yang terkait dengan HaKI yang dilakukan oleh penulis artikel, berikut konsekuensi hukum yang mungkin timbul karenanya, menjadi tanggungjawab penuh penulis artikel.
16. Sebagai prasyarat bagi pemrosesan artikel, para penyumbang artikel wajib menjadi pelanggan minimal selama satu tahun (dua nomor). Penulis menerima nomor bukti pemuatan sebanyak 2 (dua) eksemplar dan cetak lepas sebanyak 2 (dua) eksemplar. Artikel yang tidak dimuat tidak akan dikembalikan, kecuali atas permintaan penulis.



## JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN

Jl. Munir No.267 Serangan Yogyakarta 55262 Telp. (0274) 374427; Fax. (0274) 389440

Bersama ini kami kirimkan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Vol. 8, No. 2, Desember 2012 sebanyak ..... eks.

Untuk selanjutnya apabila Bpk/Ibu/Sdr/Institusi Anda berkenan melanggannya, mohon untuk mengisi blangko formulir berlangganan di bawah ini dan kirimkan ke alamat :

### REDAKSI JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN

Jl. Ring Road Barat No. 63, Mangi, Nogatirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292.  
Telp (0274) 4469199 pesawat 166, Fax. (0274) 4469204

### FORMULIR BERLANGGANAN JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN

Nama : .....

Mahasiswa       Individu       Instansi

Alamat : .....  
..... Telp. : .....

Akan Berlangganan JKK:

Vol. .... : No. .... s/d .....

Sejumlah : ..... eks./penerbitan

Untuk itu saya akan mengirimkan biaya pengganti ongkos cetak dan ongkos kirim sejumlah :  
Rp. ....

Melalui :  Transfer BRI Unit KH. Ahmad Dahlan Yogyakarta  
a.n Jurnal Kebidanan dan Keperawatan  
No. Rek : 3005-01-013030-53-8

(fotokopi bukti pembayaran terlampir/dikirimkan ke alamat di atas )

Biaya berlangganan untuk satu tahun penerbitan: Rp 60.000 (Jawa) dan Rp 75.000 (Luar Jawa)

### TANDA TERIMA

Telah terima Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Vol. 8, No. 2, Desember 2012

sebanyak: ..... eksemplar dengan baik.

Diterima di/tgl.: .....

(Harap dikembalikan ke alamat di atas, bila ada perubahan nama & alamat mohon ditulis)

Nama : .....